

PRIMERICA
A Citi Company

Chanthy Sok & Shawn Dougherty
Bus: 1-866-582-3172
Cell: 267-984-8554

Life Insurance
Car Insurance
Refinance Your Debts
Investments
Office or Home Appointment

មានការបកប្រែ និងបកស្រាយ
សេវាកម្មហិរញ្ញវត្ថុ
សេវាកម្មធានារ៉ាប់រង
សេវាកម្មប្រាក់កម្ចី
សេវាកម្មប្រាក់កម្ចី

We also provide translation and interpretation services.
យើងផ្តល់សេវាកម្មបកប្រែ និងបកស្រាយ

E-mail: 8665823172@primerica.gosolo.com

Primerica Financial Services, 1035 Virginia Dr., Ste 100H, Ft. Washington, Pa 19034

ខែរឋ័ត
The khmer Post

ISSUE 37 01st - 15th June 2009

ហាងមាសរស្មី
SUNSHINE JEWELRY INC

Fine Jewelry!
Certified Diamonds & Custom Design

មានលក់ មាស មាសប្រណិតបំផុត
មាសប្រណិតបំផុត មាសប្រណិតបំផុត
មាសប្រណិតបំផុត មាសប្រណិតបំផុត
មាសប្រណិតបំផុត មាសប្រណិតបំផុត

702 Washington Avenue Phone: (215) 271-2950
Philadelphia, Pa 19147 Fax: (215) 271-2962
Email: colorofsunshine@yahoo.com

សន្និសីទពិភពលោកលើកទី៣របស់យុវជនខ្មែរក្រោម
... នៅ "មជ្ឈមណ្ឌលរដ្ឋធម្មនុញ្ញ" (Constitution Center) (តទៅទំព័រទី២០)

គណបក្ស សម រង្ស៊ី
SAM RAINSY PARTY
អំណាច សម្រាប់ យុត្តិធម៌

គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស
Human Rights Party

សេចក្តីអញ្ជើញ

យើងខ្ញុំជាថ្នាក់ដឹកនាំ សមាជិក សមាជិកា គណបក្ស សម រង្ស៊ី និង គណបក្ស សិទ្ធិមនុស្ស មានកិត្តិយស
សូមគោរពអញ្ជើញបងប្អូនរួមជាតិខ្មែរទាំងអស់មកចូលរួមពិធីប្រជុំរដ្ឋបាល និងការជួបសំណេះ
សំណាងជាមួយសាធារណៈរបស់គណបក្ស សម រង្ស៊ី និងគណបក្ស កឹម សុខា និងគណបក្ស តាមការ
បរិច្ឆេទ និងទីកន្លែង ដូចខាងក្រោម :

កិច្ចប្រជុំរដ្ឋបាល (៤០០នាក់)
ថ្ងៃ សុក្រ ទី ១២ ខែ មិថុនា ឆ្នាំ ២០០៩ ម៉ោង ៦:០០ ល្ងាច ដល់ ១២ :០០ យប់
Maxim Restaurant 612-632 Washington Ave., Philadelphia, PA 19147
រៀបចំកិច្ចប្រជុំសន្តិវត្តិមកទទួលទានអាហារ កំដៅដោយរង្វង់ មនោរម្យ កំសាន្តផងដែរ។

ការជួបសំណេះសាធារណជាតិមួយសាធារណៈ :
ថ្ងៃសៅរ៍ ទី ១៣ ខែ មិថុនា ឆ្នាំ ២០០៩ ម៉ោង ១០:០០ ព្រឹក ដល់ ១២:០០ថ្ងៃ វត្តព្រះពុទ្ធរមៀ
2400 S 6th St. Philadelphia, PA 19148

ព្រឹត្តិការណ៍ពិសេសថ្ងៃ សុក្រ ទី ១២
អាស្រ័យដ្ឋានជួបប្រជុំយុវជនខ្មែរយើងខ្ញុំសង្ឃឹមជឿជាក់ថា បងប្អូនជនរួមជាតិទាំងអស់ពិតជាមិន
ចំណាយពេលវេលាដ៏មានតម្លៃមកចូលរួមកម្មវិធីនេះជាការមិនខាន។ វត្តមានរបស់ លោក លោកស្រី ជាកិត្តិយស
និងជាការរួមចំណែកដល់ខ្មែរទាំងអស់ក្នុងការកសាងជាតិមាតុភូមិជាមិត្តភាពរបស់យើង។ សូមអរគុណ។
សូមទាក់ទងយើងខ្ញុំដូចមានរាយនាមខាងក្រោម :
មាស ជា : 215 833 3669 ញ៉យ ចំរើន : 267 226 7861

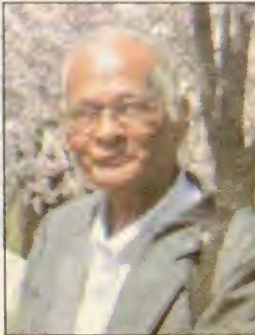
ខែរ-លាវ
ធ្វើបុណ្យមេត្តា

ដោយ : ពិន សំខុន
...ជាការកម្រឃើញ ដែល
ខែរ-លាវប្រារព្ធធ្វើ បុណ្យមេត្តានៅ
លើបរិវេណផ្លូវលេខ ៧ ហ្វីឡាដេល-
ហ្វីឡាឌាភីយ៉ា ។ (តទៅទំព័រទី២០)



ទស្សនៈវិស័យ : ខួប១០ឆ្នាំខែរឋ័ត

ដោយ : លោក ម៉ម យ៉ន
មុនដំបូងនៅក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វ័រនីញ៉ា
ដោយអស់លោកអ្នកមួយក្រុមជា
បញ្ញវន្ត សកម្មជន មានគោល បំណង
(តទៅទំព័រទី២០)



ក្រុមហ៊ុនសេចក្តីអន្តរជាតិ-អង្គរ
Angkor International Travel Agency
World Wide Travel & Tour Services
Cambodia - Vietnam - Laos - Thailand

ទទួលខុសត្រូវក្នុងការផ្តល់សេវា
សេវាអន្តរជាតិក្នុងការទំនាក់ទំនង

USA
4931 N. Old York Rd.
Philadelphia, Pa 19141
Tel: (215) 329-2036
Fax: (215) 329-7176
General Manager NARY PO

Cambodia: Victory Travel
No. 96 Eo Street. 148, Phsar Kandal
Phnom Penh, Cambodia
Tel: 011-892329
Manager SIN PO
CHENDA: 023-221069

Serving all Major air lines :
SINGAPOR
EVA AIR
KOREAN AIRLINES
MALAYSIA etc...

Mobile-net
We connect you to the world!
Since 1995

6.9
កម្ពុជា

1.9¢
ថ្លៃត្រូវ
លេខាច្នៃសេវាអន្តរជាតិ
ដ៏ប្រសើរបំផុត គេត្រូវការ

5.5¢
ស្រាវ

បានការណែនាំបានយកកំរៃលើការតភ្ជាប់ប្រព័ន្ធ
បានយកកំរៃលើការចែកចាយតម្លៃប្រែប្រួល

my011.com
1(800) 818-9000

Bridging the Gap

●●●ក្នុងរយៈពេល១ឆ្នាំ នៃដំណើរការ "ខែរដូវក្ដៅ" យើងបានបង្ហាញពីទិដ្ឋភាពជាច្រើននៃសហគមន៍ខ្មែរ ឬសហគមន៍បរទេសផ្សេងដើម្បីឱ្យស្គាល់ ហើយចង់ផ្លាស់ប្តូរជាមួយសហគមន៍ខ្មែរក៏ត្រូវការកម្លាំង ដូចនេះ ត្រូវចង់ស្ថានភាពប្រឈម. សេដ្ឋកិច្ច និងជំនាន់មនុស្សខុសៗគ្នា ឬអ្នកដទៃជាភាពចាំបាច់ **នារី កិត** និងផ្តល់ការពិចារណាដូចខាងក្រោមនេះ :



By: Nary P. Kith
A major problem that exists today is the disconnection between different ethnic and cultural groups. One might make the assumption that the people are 'disconnected' because they are 'different'; they do not share the same ethnicity, culture, or language so they do not understand each other. What

about people who share the same ethnicity, culture and language and are still disconnected? What contributes to any two people or any two groups (from the same ethnic background and culture) feeling disconnected? And how can anyone begin to 'bridge the gap' that continues to grow resulting in continued miscommunications, misunderstandings and unhealthy relationships? For the purpose of this publication and to be more specific, let's use the Cambodian ethnic group and culture as an example to discuss the relational 'gap' that exists today. What are the underlying reasons that cause that gap and what can be done to 'bridge' that gap? One explanation is the generational differences within this group. A Cambodian person born and raised in Cambodia may not have the same ideas about life and relationships as a Cambodian person born and raised in the United States (or to those who were foreign born but raised in the United States).

(Continue to Page 14)

ការិយាល័យច្បាប់របស់ ជេហ្វ្រី អិល ខែល



Law Offices of
Jeffrey N. Kale
Attorney at Law



ពីប្រការករណីច្បាប់ដោយមិនគិតកំរើ យើងបានបំរើសេវាច្បាប់ដល់សហគមន៍ខ្មែរជាង២០ឆ្នាំហើយ .ការិយាល័យ "ច្បាប់ទូទៅ" ដែលមានជំនាញច្បាប់ដូចតទៅ:

- គ្រោះថ្នាក់រថយន្ត
- បើកបរក្រោមឥទ្ធិពលញៀន ឬពុល
- មានរបួសនៅកន្លែងធ្វើការ
- ទិញលក់អចលនវត្ថុ
- ច្បាប់បើកក្រុមហ៊ុន
- ច្បាប់ឧក្រិដ្ឋកម្ម
- គ្រោះថ្នាក់ដោយរអិល ឬដួល
- រំលោភច្បាប់លើផ្លូវចរាចរ
- ការទាញឱ្យសងប្រាក់ជំពាក់ ។ល។

New Jersey : 856-216-7171
1236 Brace Road, Suite K, Cherry Hill, NJ 08034
Pennsylvania/Philadelphia: 215-564-6900
1700 Sansom St., 3rd Floor, Street, Philadelphia, PA 19103

FREE CONSULTATIONS
Providing legal services to the Cambodian community for 20 years
General Law Office specializing in the following areas of law:
Car Accidents
DUI/DWI
Workplace Injury
Real Estate
Corporate Law
Criminal Law
Slip & Fall Accidents
Traffic Violations
Collections

សេវាច្បាប់ប្រកបដោយវិជ្ជាជីវៈ និងតម្លៃគួរសមអាចមានអ្នកបត់ប្រែជូនបាន

ADAMS DENTAL CENTER

801 ADAMS AVENUE. PHILADELPHIA, PA 19124. TEL: 215-744-8300

សូមអញ្ជើញមកមជ្ឈមណ្ឌលធ្វើធ្មេញ "អាដាម" យើងធ្វើចុះពីដើមដល់ចប់បានយើង មានក្រុមទទួលបណ្តិតរូប ដែលមានជំនាញក្រប់ក្រងគ្រោយនៅធ្វើធ្មេញ ។

មណ្ឌលធ្វើធ្មេញឯកទេស ខាងការងារលើអេ ឯកទេសខាង

- ✓ Crowns,
- ✓ Braces,
- ✓ Bridges,
- ✓ Veneers,
- ✓ Inlay,
- ✓ Gold Caps,
- ✓ Implants,
- ✓ Full & Partial Dentures.

ម៉ោងបង្ហាញមណ្ឌល

ថ្ងៃ ច័ន្ទ : 10am-6pm
ថ្ងៃ អង្គារ : 10am-6pm
ថ្ងៃ ពុធ : 10am-7pm.
ថ្ងៃ ព្រហស្បតិ៍ : 10am-6pm
ថ្ងៃ សុក្រ : 10am-6pm.
ថ្ងៃ សៅរ៍ : 10am-7pm

យើងជាមជ្ឈមណ្ឌលនៅ ហ៊ីឡាដែលហ្វ្រែតមួយដែល មានបន្ទប់ពិសោធន៍ នៅជា មួយគ្នានេះពីនោះ លោក-អ្នកអាចប្តូរធ្មេញជំនួស ដែលផលិតឡើងតាមគុណភាព ដែលលោកអ្នកចង់បានទាំងអស់ សុទ្ធតែដំណើរការដោយបច្ចេក ទេសវិជ្ជាជីវៈខ្ពស់ ហើយប្រើ លំនាំប្រព័ន្ធ OSHA ជាក្បួន។

យើងទទួលយកផែនការទំនិញ ជួយធ្វើធ្មេញស្មើតែទំនិញផ្សេង

Cigna Dental, 1201 Dental Plan, Delta Dental, DHA, Guardian, Aetna, PPO, Ameri-Health, United Concordia Flex, MetLife, Unicare.

ឧទ្ទិសសាស្ត្រដូចតទៅ

- ដកធ្មេញ
- បំពេញធ្មេញប្រហោង
- ព្យាបាលប្រហោងដល់ឫសធ្មេញ
- ផ្គិតចន្លោះធ្មេញមុខ-ធ្មេញចាក់
- ធ្មេញស្រោម ឬធ្មេញដង្កូវស្តី
- សំអាតធ្មេញឱ្យស្អាតៈ
- ដោយធ្វើដោយឡែករមួយម៉ោង ឬយកប្រដាប់ទៅសំអាតនៅផ្ទះ
- យើងក៏មានធ្វើការសំអាតដោយ "អុលត្រាសោន" ដែលធ្វើមិនឱ្យ យើងឈឺ

ចុះថ្លៃថ្មី

10%

ដល់អ្នកគ្មានប័ណ្ណសុខភាព

អាចធ្វើផែនការទំនិញប្រើប្រាស់បាន

តម្លៃទី១៖ សកម្មជនសេរីមាន ស៊ីវិល ស៊ីវិល : ឆ្លងមាស

Long Beach, ខ្មែរស៊ីវិល : មាស សុវណ្ណា អតីតឧបករិបស ប្រធានាធិបតីសហរដ្ឋអាមេរិកក្នុងអាណត្តិទី៤១ លោក ស៊ីវិល ស៊ីវិល បានបង្ហាញនូវមោទនភាពពីជីវិតរបស់លោកថា គឺជាជនមានសំណាងឆ្លងអំណាចដែលបង្កើតពីនរកអវិចិត្រក្នុងរណ្តៅទីលានពិឃាតនៃរបបខ្មែរក្រហម ឱ្យរស់រានមានជីវិតជាថ្មី ក្នុងផ្ទៃមួយឆ្ពោះទៅរកអនាគតក្តីស្វាងនៃមាតុភូមិកំណើតទី២នាទីក្រុងអាមេរិក រហូតដល់មានកិត្តិយសការងារជាប់គ្រប់ពេលវេលាជាមួយប្រធានាធិបតី ដែលជាអ្វីមិនធម្មតា និងកម្របំផុតចំពោះជនជាតិអាស៊ី ជាអំបូរពូជសាសន៍ខ្មែរ ដែលជាតំណាងផ្តល់តម្លៃដល់ជនជាតិខ្មែរទាំងមូល ។

ឯកអគ្គរដ្ឋទូត ស៊ីវិល ស៊ីវិល បានបង្ហាញមោទនភាពបែបនេះនៅក្នុងពិធីប្រគល់សៀវភៅដែលនិយាយពីដំណើរជីវិតក្នុងភាពទុក្ខសោកខ្លោចផ្សាទៅក្នុងសង្គមកម្ពុជា ដែលគ្រប់ដណ្តប់ទៅដោយផ្ទុកឈាម និងទឹកភ្នែកពីពលរដ្ឋខ្មែរទូទាំងនគរដែលបានរស់នៅ ដោយភាពឈឺចាប់បំផុតពីការធ្វើបាបដាក់ទារុណកម្មឱ្យមនុស្សធ្វើការហួសកម្លាំង ហូបចុកមិនគ្រប់គ្រាន់ ក្នុងរាងកាយស្បែក ដណ្តប់ឆ្អឹងក្រោមរាំងគុកឥតជញ្ជាំង និងការកាប់សម្លាប់មនុស្សដ៏ឃោរឃៅអស់ជិត ២លាននាក់ នៅក្នុងរបបខ្មែរក្រហមនោះ ។

ដែលសៀវភៅនោះមានឈ្មោះថា "ឆ្លងមាស" (Golden Bones) ឱ្យដល់បណ្តាលយុវជនក្រុង Long Beach កាលពីថ្ងៃទី ២០ ខែឧសភា ឆ្នាំ ២០០៩ ជាថ្ងៃមួយដែលពលរដ្ឋខ្មែរនៅប្រទេសកម្ពុជា ប្រារព្ធពិធីគោរពវិញ្ញាណក្ខន្ធដល់បងប្អូន



ខ្មែរ ដែលបានស្លាប់ក្រោមរបប ប៉ុល ពត និងជាថ្ងៃដែលពលរដ្ឋខ្មែរប្រារព្ធពិធីដើម្បីចងកំហឹងទប់ស្កាត់កុំឱ្យមានរបបខ្មែរក្រហមរស់ឡើងវិញផងដែរ ។

ថ្លែងទៅកាន់ភ្ញៀវដែលបានចូលរួមស្តាប់ពីដំណើរជីវិតរបស់គាត់ជាមួយការផ្សព្វផ្សាយសៀវភៅ "ឆ្លងមាស" ដែលធ្វើឡើងនៅក្នុងបណ្តាលយ Long Beach's Main Library អគ្គរដ្ឋទូត ស៊ីវិល ស៊ីវិល បាននិយាយដល់បណ្តា

ម្តាយនូវពាក្យមួយឃ្លាថា "ទោះបីមានហេតុការណ៍អ្វីកើតឡើងយ៉ាងណាក៏ចំពោះកូន កូនមិនត្រូវអស់ក្តីសង្ឃឹមក្នុងផ្លូវជីវិតឡើយ" ដែលនេះជាការចងចាំ និងតាំងចិត្តដើម្បីតស៊ូឱ្យសម្រេចជីវិតដល់គោលដៅក្នុងការប្រឹងប្រែងជំនះគ្រប់ឧបសគ្គចំពោះមុខនៅទីបំផុតមួយខ្ញុំបានសម្រេចជីវិតដោយជោគជ័យជាមួយប្រពន្ធខ្ញុំ ។ បណ្តាម្តាយខ្ញុំនោះហើយបាននាំខ្ញុំជួបជុំ ធ្វើការងារផ្ទាល់ជាមួយប្រធានាធិបតីអាមេរិក ជាអ្នកការទូតអ្នកសេដ្ឋកិច្ច សង្គមពិភពលោក ប្រចាំអង្គការសហប្រជាជាតិ ឧបករិបសប្រធានាធិបតី និងឧបករិបសក្រសួងការបរទេស អាមេរិកប្រចាំតំបន់អាស៊ីប៉ាស៊ីហ្វិក ដែលខ្លួនជាខ្មែរចេញផុតពីឋាននរកអវិចិត្រក្នុង របបវាលពិឃាតខ្មែរក្រហមនៅប្រទេសកម្ពុជា ឱ្យក្លាយជាពលរដ្ឋអាមេរិកម្នាក់ដែលកើតចេញពីជីវិតជាម្នាក់បោះបង្គោលមានតែលុយ ២ដុល្លារ បន្ទាប់ទុកមកពីអតីតជនភៀសខ្លួនខ្មែរនៅស្រុកសៀម រហូតមកដល់សហរដ្ឋអាមេរិក និងជាអ្នករត់គាត់ស៊ីនៅប្រទេស New York ជាទីកន្លែងដែលលោកឯកអគ្គរដ្ឋទូតបានបញ្ចប់ការសិក្សានូវអនុបណ្ឌិតផ្នែកកិច្ចការទូតអន្តរជាតិ ជាចំណងផ្សារភ្ជាប់ចំណេះដឹងគូបផ្សំនិងវាសនាចារមកឱ្យរូបលោក ស៊ីវិល ស៊ីវិល បានឈានជើងចូលបំរើកិច្ចការនយោបាយឱ្យ

ជាតិអាមេរិក និងពិភពលោក ដោយធ្វើការផ្ទាល់ជាមួយប្រធានាធិបតី នៅសេរីមាស (White House) ។
ដោយលោកអះអាងថា "វាជាពេលវេលាដែលមិនចេះចប់ និងជាទូទៅនៃការចង់បាននូវសេចក្តីស្រឡាញ់ ក្តីសុបិន ការសង្ឃឹម និងសេរីភាពដែលមនុស្សគ្រប់រូបប្រាថ្នាចង់បាននៅទីបញ្ចប់មួយ" ។
អគ្គរដ្ឋទូត ស៊ីវិល ស៊ីវិល ក្នុងអារម្មណ៍ និងបេះដូងដែលប្រើខ្សែក្បាលគិតគូរ និងចូលចិត្តបញ្ជានយោបាយក្នុងកិច្ចការដឹកនាំរបស់ស្រីរដ្ឋអាមេរិក រូបគាត់បានចាប់ចិត្តជាមួយមនុស្សសំខាន់ៗរបស់គណបក្សសាធារណរដ្ឋ រហូតដល់គាត់បានលះបង់ពីពេលវេលា ថវិកាមួយចំនួនចូលខ្លួនទៅបំរើឱ្យគោលនយោបាយអតីតប្រធានាធិបតី George H.W Bush ក្នុងកំឡុងពេលនោះជាអតីតអនុប្រធានាធិបតីក្នុងរដ្ឋលោក Ronald Reagan ជាប្រធានាធិបតីដោយមិនគិតតម្លៃ (Volunteered) នៅឆ្នាំ ១៩៨៨ ជាមួយពេលវេលាជួយដល់យុទ្ធនាការឃោសនាបោះឆ្នោតជ្រើសរើសប្រធានាធិបតីអាណត្តិទី៤ ។ ដែលលោក George H.W Bush ឈរឈ្មោះជាបេក្ខជនប្រធានាធិបតី ដែលនៅទីបញ្ចប់អតីតអនុប្រធានាធិបតីរូបនេះបានក្លាយជាប្រធានាធិបតីជាបន្ត៣ជំនាន់របស់គណបក្សសាធារណរដ្ឋកាន់កាប់អំណាច៣អាណត្តិជាប្រវត្តិសាស្ត្រមួយ (តទៅទំព័រ១៥)

BALDI FUNERAL HOME

1331 S. Broad St. Philadelphia, Pa 19147

Cell: 267-934-9888 / Tel : 215-389-2414

សូមសួរអ្នកលោក សេង ឬ Thomas



(Locates in South Philly, convenience traffic, and free parking)

ឈាបណាគិតតាមប្រពៃណី

ឈាបណាគិតតាមប្រពៃណី ទីប្រាំសំរាប់បញ្ចុះ រៀបកំរងផ្កា និងសេវាឈាបណាគិតច្រើនប្រភេទ តម្លៃទៅតាមប្រភេទដែលត្រូវការ សេវាឈាបណាគិតតាមវប្បធម៌ និងតាមសាសនា និងបំពេញជូនជាកិត្តិយស យើងនឹងខំឱ្យអស់ពីសមត្ថភាព ដើម្បីបំពេញសេចក្តីត្រូវការ និងបំពេញប្រាថ្នារបស់លោកអ្នក ។

ពិធីបូជាសព

"បាល់ឌី" ផ្តល់ជូននូវពិធីបូជាសពគ្រប់បែបជម្រើស រាប់ទាំងឱ្យភ្លើង ការមឈូសសំរាប់សពទន្ទឹមនោះមានសេវាពិធីបុណ្យតាមវប្បធម៌ ការតម្កល់អដ្ឋិធាតុជាចុងបញ្ចប់ ។ មានជួយធ្វើលិខិតក្នុងករណីចង់នាំអដ្ឋិធាតុទៅកាន់ប្រទេសមួយទៀត មានធារឈ្មោះសពនៅលើទំព័រ "ខ្មែរស៊ីវិល" ជូនផង ។

Traditional Funeral

Baldi Funeral Home provides caskets, cemetery space, floral arrangements, and funeral service options in various price ranges. Cultural and Religious funeral service is honored. We put full efforts to meet your needs and fulfill your wishes.

Cremation

Baldi offers complete cremation options including a combustible casket for the body, on site performing cultural memorial service, final placement of the cremated remains, paperwork assistance in case that need to transport the cremated remains to another country, and the Khmer Post newspaper notices.

បទសម្ភាសន៍ក្នុងសន្និសីទពិភពលោកលើកទី៣

... ខ្មែរប៊ុស្កី បានធ្វើបទសម្ភាសន៍ជាមួយថ្នាក់ដឹកនាំសំខាន់ៗបីរូប ដើម្បីយកព័ត៌មាននៃការវិវត្តន៍ក្នុងសកម្មភាព "វិដោកម្ពុជាក្រោម" របស់សហព័ន្ធខ្មែរកម្ពុជាក្រោម ដែលមានន័យដូចតទៅនេះ :

១- បទសម្ភាសន៍ជាមួយ ឌារីន រីឡឺត :

Daryn Reicherter ទីប្រឹក្សាសហព័ន្ធបំរើការឱ្យប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរជាច្រើននៅរដ្ឋ San Jose ។

សុបិន ថាច់ : តើលោកវេជ្ជបណ្ឌិតអញ្ជើញមកទីនេះ ក្នុងតួនាទីអ្វី ?

វិធីម៉ា : ខ្ញុំបានធ្វើការយ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយព្រះតេជគុណ ប៊ុនរ៉ានីវត្ត សាន់ ហូសេ ក្នុងការស្វែងរកយុទ្ធវិធីណាដែលអាចជួយឱ្យខ្មែរក្រោមអាចយកជ័យជំនះរបស់ខ្លួន មកបង្ហាញពិភពលោកឱ្យបានក្នុងរឿងនេះ រដ្ឋាភិបាលវៀតណាមមិនទទួលស្គាល់សោតនៅទីនោះ សមាជិកខ្មែរក្រោមមានវត្តមានច្រើន ។

សុបិន ថាច់ : ធ្វើការបំរើសិទ្ធិមនុស្ស ជាជនជាតិអាមេរិកាំង តើអ្វីដែលនាំឱ្យលោកចូលមកបំរើបុព្វហេតុខ្មែរក្រោម ?



វិធីម៉ា : ខ្ញុំមិនដឹងឆ្លើយរបៀបណាឱ្យបានច្បាស់លាស់នោះទេ ការដែលសំខាន់ គឺពួកខ្មែរក្រោមបានត្រូវគេគាបសង្កត់ជាប្រចាំ នៅគ្រប់កន្លែង និងនៅច្រើនជំនាន់នៃប្រវត្តិសាស្ត្រម្តង ហើយម្តងទៀត សិទ្ធិរបស់គេ បានត្រូវគេបំភ្លេចចោលទៅតាមរូបភាពឥទ្ធិពលនយោបាយ ។ ការចូលរួមដ៏សំខាន់របស់ខ្ញុំ គឺមានលក្ខណៈជាកិច្ចការការពារទូទៅមិនត្រឹមតែការពារខ្មែរក្រោមប៉ុណ្ណោះទេ បានន័យថា តាមរយៈខ្មែរក្រោមខ្ញុំអាចនិយាយអំពីការរំលោភសិទ្ធិមនុស្ស ។ ក្រុមខ្មែរក្រោម គឺជាក្រុមដ៏តូចឱ្យគោរពមួយ ដែលកំពុងធ្វើការនៅលើប្រធានបទដ៏ជាក់ស្តែងគ្មានលក្ខណៈដាច់ខាតនិយម ។ ផ្លូវដែលខ្ញុំបានជ្រើសរើសនោះ គឺព្រះតេជគុណថាច់ ប៊ុនរ៉ានី បានបំរើក្នុងការណែនាំដល់ប្រជាពលរដ្ឋ នៅ សាន់ ហូសេ ទាំងមូលពុំមែនតែខ្មែរក្រោមតែមួយនោះទេ ខ្ញុំក៏មានសកម្មភាពដូចនោះដែរ ជាមួយពលរដ្ឋដូចជាមួយភ្ញៀវដែលមករកខ្ញុំផ្ទះដែរ ក្នុងដំណាក់កាលនៃការចូលរួមក្នុងចលនាខ្មែរក្រោមនេះ ក៏ក្លាយទៅជាធម្មជាតិរបស់ខ្ញុំងាយស្រួលឱ្យខ្ញុំ ចូលរួមក្នុងចលនាវត្តខ្មែរ និងចលនាសហព័ន្ធបានយ៉ាងស្រួល ។

សុបិន ថាច់ : ចុះនៅដំណាក់កាលពីរបីខាងមុន តើលោកគិតថា នឹងផ្តល់យោបល់អ្វីថ្មីទៀតដល់ខ្មែរក្រោម ?

វិធីម៉ា : អ្វីដែលខ្ញុំចាប់អារម្មណ៍នោះ គឺផ្តោតចំពោះអ្នកដែលកំពុងរស់នៅក្នុងការគាបសង្កត់ក្នុងផ្នែកខ្លះនៃពិភពលោកនៅឡើយ អ្នកទាំងនោះពុំបានទទួលនូវសិទ្ធិជាមូលដ្ឋានរបស់ខ្លួននៅឡើយ នេះជាការផ្តោតអារម្មណ៍យ៉ាងសំខាន់របស់ខ្ញុំ រីឯគោលបំណងដ៏ទៃទៀតរបស់សហព័ន្ធ ដូចជាផ្នែកទឹកដី ជំនឿសាសនា ។ល។ គឺនៅមានដំណាក់កាលច្រើនទៅទៀត ដែលខ្ញុំពុំទាន់ដឹងនៅឡើយថា នឹងផ្តល់យោបល់របៀបណានោះទេ ។ ដូច្នេះអ្វីដែលនៅឆ្ងាយពីបញ្ហាបុគ្គលិក និងសិទ្ធិមនុស្សជាមូលដ្ឋាន ខ្ញុំពុំបានធ្វើ

នៅឡើយ ខ្ញុំផ្តោតការណែនាំដល់ខ្មែរក្រោមដល់ក្រុមយុទ្ធជនតែពីសិទ្ធិជាមូលដ្ឋាន ដែលមនុស្សត្រូវមាននាពេលនេះ ។

២- លោក ថាច់ ខុក ថាច់ :

ប្រធានសហព័ន្ធខ្មែរកម្ពុជាក្រោម តាំងសំនួរដោយ សុបិន ថាច់ :

សុបិន ថាច់ : តើតួនាទីរបស់លោកក្នុង "យុវជនខ្មែរកម្ពុជាក្រោម" ជាអ្វីទៅ ?

ថាច់ ខុក ថាច់ : ខ្ញុំជាប្រធានប្រតិបត្តិ "សហព័ន្ធខ្មែរកម្ពុជាក្រោម" ដូច្នេះ គណៈកម្មការ "យុវជនខ្មែរកម្ពុជាក្រោម" គឺជាគណៈកម្មការមួយស្ថិតក្រោមការគ្រប់គ្រងរបស់ "សហព័ន្ធ" ។

សុបិន ថាច់ : តើគម្រោងរបៀបចំនៅហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ានេះ តើលោកចង់បានអ្វី ?

ថាច់ ខុក ថាច់ : គម្រោងនោះ គឺយើងចង់ស្នើសុំឲ្យខាងយុទ្ធជនខ្មែរក្រោមនោះ ទ័តយុវជនចេះរួបរួមគ្នា ទី២- សុំឱ្យយល់ពីដំណើរទុកលំបាករបស់ឪពុកម្តាយរបស់ខ្លួន ដែលបាននាំឱ្យកូនចោមកដល់ប្រទេសទី៣ ហើយសូមឱ្យកូនក្មួយនៅចងចាំពីការរងទុក្ខទាំងនោះ ហើយបន្តការ ដឹកនាំវិដោកម្ពុជាក្រោម និងព្យាបាលកម្មវិធីឱ្យមានការរងទុក្ខទៅទៀត ខ្ញុំចង់ឃើញយុទ្ធជន ដែលបានមករៀនសូត្រជ្រៅជ្រះចែករំលែកការចេះដឹងរបស់ខ្លួនមកជួយឪពុកម្តាយបងប្អូនដែលនៅរងទុក្ខវេទនាឱ្យបានរួចចាកពីទុក្ខវេទនាទាំងនោះផង ។

សុបិន ថាច់ : ចែករំលែកចំណេះទៅជួយឪពុកម្តាយ បងប្អូន តើទៅជួយយ៉ាងម៉េចខ្លះ ?

ថាច់ ខុក ថាច់ : សហព័ន្ធយើងបានធ្វើការច្រើនឆ្នាំហើយ តែទៅមិនរួច ហើយនៅបួនប្រាំឆ្នាំចុងក្រោយនេះ នៅពេលមានយុវជនមកជួយឃើញថា ស្ថានភាពបានធូស្រាលច្រើន ដែលយើងចង់ឱ្យមកជួយនេះ ព្រោះយើងដឹងថា មានខ្មែរយើងជាច្រើនមិនចង់មកជួយ ព្រោះខ្លាចយើងធ្វើនយោបាយ គេថានយោបាយធ្វើឱ្យយើងស្លាប់ខ្លួន ឬជាប់គុក ហើយខ្លះទៀតថាខ្លាចមិនអាចទៅលេងស្រុកទេសបានខ្ញុំបាន

ឆ្លើយថា ទៅលេងស្រុកមិនបានជារឿងតូចទេ តែគ្មានស្រុកទៅលេងនឹងគេឯណោះទេទើបសំខាន់ ។ ហេតុដូច្នេះ ហើយទើបយើងចង់ឃើញយុវជនយើងចូលរួមជួយ គឺជួយឱ្យមានការគោរពសិទ្ធិមនុស្សនៅលើផែនដីយើងបញ្ចូលសិទ្ធិមនុស្សនៅលើពិភពលោកនេះ ប្រទេសយួនក៏ប្រទេសផ្សេងៗក្តី ពុំអាចរស់នៅឯកោអនាថានោះបានទេ គេត្រូវរស់នៅជាមហាគ្រួសារនៃពិភពលោក ដូច្នេះយុវជនហ្នឹងអាចធ្វើការស្របច្បាប់ពិភពលោកបាន ពីព្រោះចេះភាសាច្បាស់លាស់ ដោយសារមានចំណេះប្រាជ្ញាច្រើនជាងឪពុកម្តាយ ដូច្នេះយុវជនខ្មែរក្រោមអាចធ្វើការស្របច្បាប់មិនលាក់លៀម ដោយសារយុទ្ធជនខ្មែរក្រោមនោះ បានទទួលការគាំទ្រដោយសេចក្តីប្រកាសរបស់ អ.ស.ប ចុះថ្ងៃ ទី ១៣ កញ្ញា ឆ្នាំ ២០០៧ បានបោះឆ្នោតយល់ព្រមចំនួន១៤៣ ក្នុងចំណោម១៥២ប្រទេស គឺសេចក្តីប្រកាសមាន៤៦មាត្រា ដែលយើងបានយកមកប្រើប្រាស់ជាជនជាតិពិភពលោកដែលមានចំនួន៣៧០លាននាក់ ។ ដូច្នេះសូម



ចលនាអ្នកសារព័ត៌មានជួយជម្រាបដល់ឪពុកម្តាយដល់យុវជនទៀត ឱ្យយល់ច្បាស់ថានេះជាចលនាទំនាក់ទំនងនឹងសិទ្ធិមនុស្ស ដែលខុសពីទំនាក់ទំនងនយោបាយ ដូច្នេះដោយសារគំនិតសង្គ្រោះមនុស្សសហព័ន្ធ និងយុវជនខ្មែរក្រោមនៅប្រទេស និងមិនធ្វើឱ្យបងប្អូនដូនតា មាមីង និងយុវជនក្លាយជាជនរងគ្រោះនោះទេ ។

សុបិន ថាច់ : តើនៅមានសកម្មភាពអ្វីខ្លះទៀតទេ ដែលលោកអាចជម្រាបសាធារណជនបាន ?

ថាច់ ខុក ថាច់ : សកម្មភាពថ្មីៗ យើងមានសេចក្តីរីករាយ និងជម្រាបថា យើងសម្រេចធ្វើផែនការបីខែ ដែលបង្រួបបង្រួមសហគមន៍ខ្មែរក្រោមនៅពូសេឡិន នៅអូស្ត្រាលី នៅអាហ្វ្រិក តទៅទៀតទី១២

The Khmer Post Directory
East Coast Publication
 Regional Editor : Pin Samkhon
 Email : pinsamkhon@gmail.com
 Writers : Mam Yin
 Kim Phean
 Im Loeurm
 Bopea Chum

Advertising
Marketing Manager:
Sabane Thach
Phone : 267-253-3947
Email : sabane.thach@gmail.com

West Coast Publication
 Regional Editor : Sovannara Meach
 Writers : Kim Saroeurn
 Ra Neat
 Sophea Rith
 Mey Sampos
 Chan Kosal
 Sovann Rith
Phone: (562) 313-2129
Email: sovannara04@yahoo.com

មេបក្សប្រឆាំងខ្មែរពីរជួបគ្នានៅអាមេរិក

ដោយ : ភីម ឈឿម

...តាមការអះអាងពីប្រធានសាខាគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ប្រចាំសហរដ្ឋអាមេរិក និងប្រធានសាខាគណបក្ស សម រង្ស៊ី បានឱ្យដឹងថា : លោក កឹម សុខា និងលោក សម រង្ស៊ី បានធ្វើដំណើរមកកាន់សហរដ្ឋអាមេរិក ក្នុងដំណើរទស្សនៈកិច្ចក្រៅផ្លូវការមួយ ដោយការបរិច្ឆេទខុសៗគ្នាក្នុងគោលបំណងពង្រីក និងពង្រឹងនូវចលនាសម្ព័ន្ធរបស់គណបក្សនៅឯនាយសមុទ្រ ព្រមទាំងស្វែងរកនូវការគាំទ្រនានាមួយចំនួនទៀត ។

ប្រធានសាខាគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ប្រចាំសហរដ្ឋអាមេរិក លោក ញ៉ាយ ចំរើន បានផ្តល់នូវព័ត៌មាននានា ជុំវិញដំណើរទស្សនៈកិច្ចរបស់ប្រធានគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស គឺលោក កឹម សុខា ដល់ខ្មែរប្រជាជនថា : "លោកនឹងអញ្ជើញមកដល់សហរដ្ឋអាមេរិក នៅថ្ងៃទី ០៥ ខែមិថុនា និងវិលត្រឡប់ទៅកាន់ប្រទេសកម្ពុជាវិញ នៅដើមខែកក្កដាខាងមុខនេះ" ។

គោលបំណងសំខាន់ក្នុងដំណើរទស្សនៈកិច្ចរបស់ប្រធានគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ត្រូវបានលោក ចំរើន បញ្ជាក់ប្រាប់ខ្មែរប្រជាជនថា មានចំនួនពីរចំណុចសំខាន់ៗ ដោយទី១ គឺជួបជាមួយមន្ត្រីរដ្ឋាភិបាលរបស់សហរដ្ឋអាមេរិក និងមន្ត្រីអង្គការក្រៅរដ្ឋាភិបាល

ភិបាល ព្រមទាំងអង្គការស៊ីវិលជាដើម ពីថ្ងៃទី៨ ដល់ថ្ងៃទី ១២ មិថុនា ។ និងទី២- ដើម្បីចូលរួមធ្វើមហាសន្និបាតគណបក្សដ៏ធំមួយ នៅទីក្រុងឡងប៊ិច នៃរដ្ឋ កាលីហ្វ័រនៀ ដែលនឹងប្រព្រឹត្តធ្វើឡើងនៅថ្ងៃទី០៤ កក្កដា គឺចំនឹងថ្ងៃបុណ្យ



ឯករាជ្យជាតិរបស់សហរដ្ឋអាមេរិកផងដែរ ។

ដោយឡែក លោក មាស ជា ប្រធានសាខាគណបក្ស សម រង្ស៊ី ប្រចាំរដ្ឋ ផែនស៊ីរ៉ែនៀ ក៏បានឱ្យខ្មែរប្រជាជនដឹងដែរថា : លោក សម រង្ស៊ី បានអញ្ជើញមកដល់សហរដ្ឋអាមេរិក នៅថ្ងៃទី ២៩ ខែឧសភានេះ ហើយលោកនឹងវិលត្រឡប់ទៅកាន់ប្រទេសកម្ពុជាវិញ នៅពាក់កណ្តាលខែ

មិថុនា ។

គោលបំណងសំខាន់ក្នុងដំណើរទស្សនៈកិច្ចរបស់ប្រធានគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ត្រូវបានលោក ចំរើន បញ្ជាក់ប្រាប់ខ្មែរប្រជាជនថា មានចំនួនពីរចំណុចសំខាន់ៗ ដោយទី១- គឺជួបជាមួយមន្ត្រីរដ្ឋាភិបាលរបស់សហរដ្ឋអាមេរិក និងមន្ត្រីអង្គការក្រៅរដ្ឋាភិបាល ព្រមទាំងអង្គការស៊ីវិលជាដើម ពីថ្ងៃទី ០៨ ដល់ ថ្ងៃទី ១២ ខែមិថុនានេះ ។ ទី២- ដើម្បីចូលរួមធ្វើមហាសន្និបាតគណបក្សដ៏ធំមួយ នៅទីក្រុងឡងប៊ិច នៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រនៀ ដែលនឹងប្រព្រឹត្តធ្វើឡើង នៅថ្ងៃទី ០៤ កក្កដា គឺចំនឹងថ្ងៃបុណ្យឯករាជ្យជាតិរបស់សហរដ្ឋអាមេរិកផងដែរ ។

នៅឯស្នាក់ការបណ្តោះអាសន្នរបស់គណបក្ស សម រង្ស៊ី នៅតំបន់ហ្សឺណាដែលហ្វៀខាងត្បូង លោក មាស ជា និងលោក ញ៉ាយ ចំរើន បានឱ្យ ដឹងថា គណបក្សទាំងពីរ (សម រង្ស៊ី និងសិទ្ធិមនុស្ស) នឹងរៀបចំកម្មវិធីរាត្រីសមោរសធម៌ដ៏អស្ចារ្យមួយ ដែលពុំធ្លាប់មានពីមុនមក ដើម្បីទទួលបានបដិសណ្ឋាគិច្ចថ្នាក់ដឹកនាំកំពូលទាំងពីររូប និងដើម្បីបញ្ជាក់អំពីសម្ព័ន្ធភាពនៃគណបក្សប្រឆាំងទាំងពីរ ។

សូមបញ្ជាក់ផ្សេងទៀតថា នៅថ្ងៃទី ១២ ខែមិថុនា ឆ្នាំ២០០៩ ខាងមុខនេះ សាខាគណបក្សប្រឆាំងទាំងពីរ បានរួមគ្នាធ្វើពិធីជប់លៀងមួយនៅឯភោជនីយដ្ឋាន SAIGON MAXIM នាតំបន់ Philadelphia ខាងត្បូង ចាប់ពីម៉ោង ៦ ល្ងាច ដល់ម៉ោង ១២ យប់ និងចូលរួមដោយលោក សម រង្ស៊ី, លោក កឹម សុខា និងឥស្សរជននយោបាយមួយចំនួនទៀត ។

គួររំលឹកថា គណបក្សប្រឆាំងទាំងពីរនេះមានសមាជិកសភាចំនួន ២៦ រូប សម្រាប់គណបក្សសម រង្ស៊ី និងសមាជិកសភាចំនួន ៣ រូប សម្រាប់គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ប៉ុន្តែពុំបានទទួលតំណែងពីរដ្ឋាភិបាល លោកនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន ណាមួយតាមការអំពាវនាវក្នុងក្របខណ្ឌនយោបាយផ្សះផ្សាជាតិនោះឡើយ ។

នៅហ្សឺណាដែលហ្វៀននេះ គណបក្សដែលកំពុងសកម្មជាងគេ ក្នុងការគ្រប់គ្រងសកម្មជនគឺគណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស ដឹកនាំដោយលោក ញ៉ាយ ចំរើន រីឯអ្នកមានសមត្ថភាពបន្ទាប់ គឺគណបក្សប្រជាជន ដែលមានការជួបជុំគ្នាម្តងម្កាល ដូចជាថ្ងៃ ៧ មករា ជាដើម ។ រីឯគណបក្ស សម រង្ស៊ី បានស្ងប់ស្ងាត់បន្ថយសកម្មភាពខ្លះៗយ៉ាងច្រើននៅហ្សឺណាដែលហ្វៀន ប៉ុន្តែដំឡើងសមត្ថភាពនៅ ឡូរីល រដ្ឋម៉ាសាឈូសែត តាំងពីបឋមឆ្នាំមកហើយ ។

NEW GOLDEN PALACE RESTAURANT
801-21 Washington Ave.
Phone: 215-627-2822

Open Daily from
10am-10pm
Dim Sum Every Day from
10am - 3pm

Authentic Chinese & Vietnamese Cuisine
Very Delicious and Nutritious

- ហាងយើងមានម្ហូបចិន និងម្ហូបវៀតណាមពិតប្រាកដ មានរសជាតិឈ្ងុយឆ្ងាញ់ ហើយជីវជាតិប្រសើរ

ពិសេសនៅពេលរាត្រី : ចាប់ពីម៉ោង ៦ ល្ងាច ដល់ បិតហាង ជូនភេសជ្ជៈពិសារដោយឥតគិតថ្លៃ (ពិសារយ៉ាងតិច \$20)

ពិសេសដោយម្ចាស់ហាង: មានចុះតម្លៃ **10% លើ** ម្ហូបអាហារថ្ងៃត្រង់ ឬល្ងាច បើលោកអ្នកបង្ហាញប័ណ្ណ ពាណិជ្ជកម្មយើងដល់អ្នកគិតលុយ

Nightly Special: 6pm 'til Closing: FREE drinks with every meal (\$20 minimum order)

Manager Special: Take 10% off meal (Lunch & Dinner) when you present this advertisement

Manager Special :
-10% OFF
LUNCH & DINNER
Present This Coupon

គោរជនីយដ្ឋាន ណាម វ៉ាន (ភ្នំពេញ)

Nam Vang Restaurant

571 Unit # 1 Adams Avenue, Philadelphia, Pa 19120
(inside Hong Kong Market) **(215) 742-9488**
Open 7 days a week from 9 a.m. - 9 p.m.

ថ្ងៃទី 7 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យពីម៉ោង 9 ព្រឹក ដល់ 9 ល្ងាច

១- មុខជំនាញខាងម្ហូបខ្មែរយ៉ាងចំណាត់ ដូចជា:

- ☞ គុយទាវភ្នំពេញ
- ☞ គុយទាវ ឬមី-ខគោ
- ☞ មីកន្តាំង ឆ្មារសាច់គោ
- ☞ មីកន្តាំងឆ្មារគ្រឿងសមុទ្រ
- ☞ បាយឆ្មារគ្រប់មុខ
- ☞ សាច់គោអាំង ចង្កាក់ ជាមួយជ្រូកល្អង

២- មុខជំនាញម្ហូបប្រេតណាម ឈ្ងុយឆ្ងាញ់ ដូចជា:

- ☞ នំបញ្ចុកទឹកត្រីពិសេស
- ☞ នំប៉័ងបាត ឬសាច់គោអាំង
- ☞ ខគោ នំប៉័ង ឬមី និងគុយទាវ
- ☞ បាយសរសាច់ជ្រូកអាំង ឬសាច់មាន់អាំង

រៀងរាល់ថ្ងៃលោកអ្នកអាចពិសាធិកម្មទុកគ្រប់រសជាតិផ្លែឈើ ដូចជា :
ទុរ ឬ អាត្មាកាដូ ហើយជាពិសេស មានធិកម្មព័រក៏ស្រស់ៗ

អតីតយុទ្ធជនស្ម័គ្រចិត្តត្រូវបានទទួលស្គាល់

...អតីតយុទ្ធជនខ្មែរ ទើបនឹងបានទទួលស្គាល់នូវតុលាបំណាច់ ក្នុងរយៈពេលដែលខ្លួនបានបំរើក្នុងកងទ័ព តើអ្នកទាំងនោះ បានធ្វើអ្វីខ្លះសម្រាប់ប្រវត្តិសាស្ត្រនៅកម្ពុជា ឬទេ ដ៏បានស្តាប់យុទ្ធជនម្នាក់ម្តងៗ ហើយរាយការណ៍ជូនសណ្តាប់ :

Cambodian Volunteer Reserves to be Recognized :



Somrith Pen was born in Battambang, Cambodia on the 19th of July in 1956. He is the second eldest son of the family.

At the age of 15, Somrith left school to join the army because he did not have any money to help support his parents.

He is currently listed as a Major with the United States Volunteer Joint Services Command (U.S.V-J.S.C), Khmer unit, in Philadelphia, Pennsylvania. From 1970-1975, Captain Somrith was deployed as Lead Administrative Support at Base 201 in Battambang. Somrith is one of the luckiest people to survive his military ordeals.

During July of 1975, the year of Pol Pot's victorious overtaking of Cambodia, Somrith was accompanying his fellow servicemen in a military procession to greet

Prince Sihanouk when he heard loud, ferocious, crackling sounds. He exclaimed, " I heard the Drrroooottt...sound and I fell to the ground. It was as if something pushed me down and made me fall. I fainted for seven days. When I woke up, I was covered under massive dead rotten, horrific-smelling bodies. That's when I figured something was terribly wrong. There was eerie silence with nothing but the dead lying around.

The Khmer Rouge tricked us. It was a fake procession. We were an easy target for them. We were lined up in a six-by-twelve formation on foot, marching, hoping to catch sight of our then

beloved ruler but we were ambushed instead. The dead could not pass on the information to



the other soldiers. We were given an order to follow and that's what we did. Somrith came to the United States in March of 1982. He is the executive director of the U.S.V-J.S.C., Khmer Command. Somrith is extremely proud of being a part of the U.S. Army Volunteer Reserves. " I am able to do what I love best and that is organizing and mobilizing my

(Continue to Page18)

ការិយាល័យមេធាវី លីនសាយ ដ័រីង

LAW OFFICE OF LINDSAY DOERING

ទទួលការពារផលប្រយោជន៍លោកអ្នកគណៈ
នុរោសាមន្តច្បាប់ដូចជា :

- ▶ ករណីបើកបរពាណិជ្ជកម្ម និងផ្ទេរប្រាក់ក្នុងមុខជំនួញ
- ▶ ករណីទិញលក់អចលនវត្ថុ ដូចជា: ផ្ទះសម្បែង ដីធ្លីជាដើម ។
- ▶ ករណីគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត ឬគ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការ
- ▶ ករណីអន្តោប្រវេសន៍
- ▶ ឬករណីឧក្រិដ្ឋកម្ម ។ល។

ផ្តល់ការពារសាធារណៈ ផ្តល់សេវាជូនតាមវិជ្ជាជីវៈ
ហើយតម្លៃសមរម្យទៀតផង យើងអាចមានអ្នកបកប្រែ
ភាសាជូនលោកអ្នកបាន ។

General practice law office handling matters in :

- Corporations and business Transations
- Read Estate
- Car Accidents
- Work Place Injury
- Immigration
- Criminal Defense

Experienced, professional service and reasonable rate. Interpreter available.

Office: (215) 667-8118 2301 Delancey place, Philadelphia PA 19103
 Cell : (215) 840-1364 Email : lindsaydoering@yahoo.com

ឱសថស្ថាន ផ្លូវលេខ 8

វេជ្ជបណ្ឌិត អាឡិច លេវីង

8th Street Pharmacy

Alex. N. Luong, RPh.

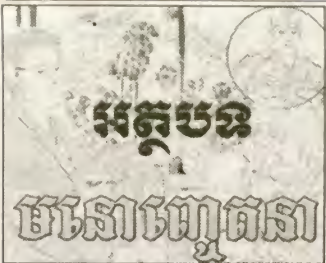
OPEN HOURS:

Mon. – Fri.: 9:00AM – 7:00PM
 Sat.: 9:00AM – 5:00PM
 Sun.: 9:00AM – 3:00PM

បើចង់បានសេវាថ្នាំពេទ្យឆាប់ សូមអញ្ជើញមក
 រកអ្នកភូមិរបស់អ្នក គឺឱសថស្ថាន ផ្លូវលេខ ៨
 (ជ្រុងផ្លូវលេខ៨ និង CHRISTIAN ហ៊ីឡា-
 ខាងត្បូង)

- ▶ យើងទទួលប័ណ្ណមេឌីប័រ និងមេឌីខេត
- ▶ We Do accept Medicare & Medicaid
- ▶ We Do Offer Alternative Natural Medicines Including:
- ▶ យើងមានផ្តល់ជូននូវឱសថ ធម្មជាតិ មានដូចជា :
- ▶ Prostate -7 – ជួយដល់សុខភាព ប្រស្នេដ៍ ដល់បុរស
- ▶ Pure Fresh Royal Jelly – ជួយលើកកម្ពស់កម្លាំងនិងជាតិផែនិត
- ▶ Fe-mon-9 – ជួយដល់ស្រ្តីនៅពេលមានអារម្មន៍
- ▶ Super Cross – ជួយបន្ថយការពឹងផ្អែកលើសារធាតុ ឬក៏ស្បែកស្រស់ត្រកាល
- ▶ Gold Medal Swiss Placenta “ស្តុកពពែស្វីស” មេធាវីមានសំរាប់កែសម្រួល

819 S. 8th St. Phone: 215-592-8888
 Philadelphia, Pa 19147 Fax: 215-592-9888



ក្តីស្នេហាគ្នាទាំងបញ្ចប់

ដោយ : គឹម រៀន (ព័ត៌មាន)

●...នោះជាព្រឹកថ្ងៃច័ន្ទ អាកាសធាតុកក់ ក្តៅក្តួរឱ្យត្រេកត្រអាល ខ្យល់បក់រំភើយ ផ្ទៃមេឃ ខៀវស្រឡះល្អ រថយន្តស្បើបយោធាជាជំនួយពី កងទ័ពជើងគោកអាមេរិកាំងមួយគ្រឿងបាន បោះពួយយ៉ាងលឿនចេញពីក្រសួងការពារជាតិ កាត់ជ្រៃក្រវែងយន្ត មុត កង់ស៊ីក្លូត ម្រង់ទៅ ពោធិ៍ចិនតុង ។ តាមមហាវិថីដ៏ស្អាតស្រឡះជា ទីគួរឱ្យមានទសភាពថ្លៃណាមួយក្នុងអតីតកាល នោះ ឥឡូវប្រែក្លាយជាសោះក្រោះ ចង្អៀត ចង្អៀល រកត្រកូត ទៅដោយរបាំងលូសបន្លាវាំង ការពារ មានយោធាឈរយាមនែកនេរកុំឱ្យ ខ្មាំងសត្រូវកុម្មុយនិស្តយួន និងខ្មែរក្រហមចូល មកយាយី អុកឡកទីក្រុងភ្នំពេញ ។ ពេល រថយន្តស្បើបបើកទៅជិតដល់របាំងនិមួយៗតែង តែបន្ថយល្បឿន រួចហើយឈប់ស្ងៀម ទាហាន ឈរយៀម ស្នាស្តាយកាំភ្លើង១៦ ដើរតម្រង់ មកសម្លឹងពិនិត្យរថយន្តស្បើប ស្រាប់តែនាយ- ពលទោឈរក្នុងសភាពប្រុងត្រង់ខ្លួនលើកដៃ គំនាប់ដោយគោរព : " សូមទោសលោកសក្តិបី

ខ្ញុំសុំពិនិត្យ" ។ នាយទាហាន មានឋានៈនុរសក្តិជា អនុសេនីយ៍ឯក អង្គុយនៅក្បែរស្នូល គំនាប់តប វិញ្ញូចងក់ក្បាលឱ្យពលទោចូលធ្វើការងាររបស់ខ្លួន ។



-សូមព្រះតេជគុណមេត្តាបង្ហាញលិខិតបង្គាប់ ការ ។ លោកអនុសេនីយ៍ឯកហូតលិខិតបង្គាប់ ការចេញពីសំពោត ហុចទៅឱ្យអ្នកត្រួតពិនិត្យ ។ ក្រោយពីពិនិត្យលិខិតយ៉ាងផ្អិតផ្អងរួចហើយ ពលទោបែរមកគំនាប់អនុសេនីយ៍ឯក ដោយ គោរព : " សូមព្រះតេជគុណអញ្ជើញទៅសុខ សប្បាយ" ។ និយាយរួចភ្លាមពលទោហូតលិខិត ជូនមកម្ចាស់ដើមវិញ លើកដៃគោរពម្តងទៀត ។

លោកនាយទាហានគំនាប់តបវិញដោយញញឹម : " អរគុណ" ។ លោកពលទោឯកជាស្នូលបើក រថយន្តចេញទៅមុខបណ្តើរ និយាយទៅកាន់ ចៅហ្វាយបណ្តើរ : នេះជាទាហានខ្មែរកម្ពុជា ក្រោមហៅថា Mike's force ។ កុំបានពួក នេះ មកជួយទាន់សមម្ល៉េះភ្នំពេញត្រូវបាន ពួកទម្ងន់កុម្មុយនិស្តយួនខាងជើងត្រួតត្រា យូរណាស់ហើយ ។ លោកអនុសេនីយ៍ឯកក៏ចូល រួមបញ្ចេញយោបល់ជាមួយអ្នកបើកបររបស់ ខ្លួន : ពួកនេះជាទាហានមានវិន័យណាស់ ។ ពួកគេបានលោក សិនដុកថាញ់ បង្កើតឡើង



ឈ្មោះពាននេះឱ្យចេញឆ្ងាយពី ខ្សែក្រវាត់ភ្នំពេញ បានដោយ លំបាក ។ ព្រោះពេលនេះទ័ព លោក លន់ នល់ មានតែបន្តិច បន្តួចទ័ពយួនខាងជើង និងខាង វៀតកុងវិញ បានបង្កប់នៅស្ទើរ តែពេញស្រុកខ្មែរអស់ទៅហើយ ។ បើកុំតែបានជំនួយទ័ពពីលោក កុំអីពួកយួនកុម្មុយនិស្ត អាចយាង សម្តេចឪ ឱ្យមកសោយរាជ្យ ហើយ ដឹកនាំស្រុកខ្មែរក្រោមបញ្ជារបស់ ពួកវាដូចគ្រោងដែលពួកវាបាន គិតទុកស្រេចពីមុនមក ។ និយាយ រួចភ្លាមលោកអនុសេនីយ៍ឯក ដក ដង្ហើមធំ ហើយរំលែកទាំងពីរ សម្លឹងទៅឆ្ងាយហាក់ដូចកំពុងគិត ទៅដល់រឿងអ្វីមួយរកចម្លើយពុំ

Washington Wellness Care

●បើលោកអ្នកមានគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត, មានរបួសនៅកន្លែងធ្វើការ ឬក៏រអិល ហើយដួលរហូតដល់មានរបួសតែពុំដឹង នរណាជា អ្នកទទួលខុសត្រូវ ?

●យើងអាចជួយលោកអ្នកបាន

- មជ្ឈមណ្ឌល "វ៉ាស៊ីនតុនវែលណេសវែ" មានបទពិសោធន៍ក្នុងរឿងរបួសក្នុងគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត មានរបួសនៅកន្លែងធ្វើការនិងរអិលដួលបណ្តាលឱ្យរបួស
- យើងណែនាំទៅមេធាវីដែលអាចការពារសិទ្ធិលោកអ្នកបាននៅពេលមានគ្រោះថ្នាក់
- អាចផ្តល់ផែនការណ៍ជួយចេញសោហ៊ុយចំពោះបុគ្គលដែលគ្មានប័ណ្ណធានារ៉ាប់រង
- សូមទូរស័ព្ទមក "វ៉ាស៊ីនតុនវែលខែល" ភ្លាម ដើម្បីឱ្យដឹងថា តើយើងអាចជួយលោកអ្នកដោយវិធីណា

វិទី និយាយភាសាខ្មែរ លេខទូរស័ព្ទ : 215-380-1350
 500 Washington Ave., 1st Fl. Philadelphia, Pa 19147 Phone: 215-551-6838

នៅកម្ពុជាក្រោម ក្រោមការយល់ព្រមពីសំណាក់ រដ្ឋាភិបាល ដោយឡែក និងការឧបត្ថម្ភពី កងទ័ពអាមេរិកាំង ក្នុងបំណង ចង់ជួយអាមេ- រិកាំងច្បាំងតទល់នឹងកុម្មុយនិស្ត យួន នៅវៀតណាមខាងត្បូង ។ តែធាតុពិត មាន- បង្កប់អត្ថន័យរំលែកឆ្ងាយជាងនេះទៅទៀត ។ លោក សិនដុកថាញ់ យល់ឃើញថា ជនជាតិ ខ្មែរក្រោម ចេះតែត្រូវយួនទាំងសងខាងចាប់ ទៅធ្វើទាហានឱ្យពួកគេ ហើយខ្មែរកម្ពុជា ក្រោមទាំងនោះត្រូវប្រឈមមុខនៃការ សម្លាប់គ្នាឯងក្រោម បញ្ជាពីចៅហ្វាយទាំង សងខាងសុទ្ធតែជាយួន ។ ខ្មែរក្រោមអាចស្លាប់ ដាច់ពូជថ្ងៃណាមួយមិនខាន ដោយសារតែ សង្គ្រាមមួយគ្នាទាំងយប់ ខ្មែរកម្ពុជាក្រោម ខ្លួនឯង ។ លោក សិនដុកថាញ់ ដំបូងក្នុងរូបភាព ប្រឆាំងនឹងសម្តេចឪ សីហនុ បានបង្កើតទ័ពទីង របស់ខ្លួននៅលើខ្នងភ្នំដងរែក ។ ដោយឃើញ

ចេញ ។ នៅតាមបណ្តោយផ្លូវទៅកាន់ខេត្ត- តាកែវ ពួកទាហានម៉ែហ្វុកនេះ បានទទួលភារកិច្ច ជាអ្នកថែរក្សាសន្តិសុខ ការពារចរាចរឱ្យមាន សុវត្ថិភាព គេបាននាំគ្នាវាស់នៅទាំងក្រុមក្រោម កូនខ្ទមតូចៗ ខ្លះនៅក្រោមស្ពាន ខ្លះបានទាំងនាំ ប្រពន្ធកូនមកនៅជាមួយខ្លួនផង ក្នុងលទ្ធភាពដ៏ យ៉ាប់យឺនយ៉ាងនេះ ។ លោកអនុសេនីយ៍ឯក អង្គុយ យ៉ាងស្ងាត់ស្ងៀមក្បែរនាយពលទោឯកជាអ្នក បើកបរ ចិត្តគាត់សែនសង្វេគដល់យុទ្ធជនទាំងនេះ ហួសនិស្ស័យនឹងថ្លែង! ស្រាប់តែគាត់ភ្ញាក់ខ្លួន មកកាន់បច្ចុប្បន្នភាពភ្លាម ដោយពួសម្លេងនា ពលទោឯកបន្តិឡើង : "ខាងមុខនោះ គឺផ្សារ អង្គតាសោម តេជគុណឱ្យឈប់នៅផ្សារ ឬចង់ អញ្ជើញទៅណាទៀត?" ។ គាត់ចង់លេចទៅផ្លូវលំ មួយខាងឆ្វេងដៃ : " បត់ឆ្វេងតាមផ្លូវ នោះ រួច បើកចូលទៅក្នុងវិទ្យាល័យអង្គតាសោម នៅខាង ស្តាំ

តទៅលេខក្រោយ

តមកពីទំព័រទី០១ ខុប១ឆ្នាំខែបុស្ស

ចង់ចែករំលែកនូវចំណេះវិជ្ជាដែលសំដែងចេញពី រូបភាពពិតនៃព្រឹត្តិការណ៍ផ្សេងៗ ដែលកើតឡើង នៅពាសពេញលើពិភពលោកតាមរយៈសារព័ត៌- មាន និង វិទ្យុផ្សាយសម្លេង ។

គោលបំណង :

សារព័ត៌មានខ្មែរបុស្ស ដែលបានកើតឡើង នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកនេះ គឺមានគោលបំណង ចង់បញ្ចេញចំណេះវិជ្ជាចេះដឹងរបស់ជនជាតិខ្មែររួម ឈាមមួយចំនួនដែលជាបញ្ហាវន្តឆ្លាប់មានការរស់ នៅក្នុងគ្រប់កាលសម័យ ហើយមានការតាមដាន និងដកស្រង់ការពិសោធន៍ក្នុងកិច្ចការនយោបាយ ដឹកនាំប្រទេសរបស់មេដឹកនាំខ្មែរទាំងអស់នោះ មកសរសេរបញ្ចេញទស្សនវិស័យធ្វើវិភាគពន្យល់ បំភ្លឺដល់ជនានុជនរួមឈាមទាំងអស់ឱ្យបានយល់ ដឹងច្បាស់លាស់នូវរឿងពិតប្រាកដជាច្រើន ដែល គេព្យាយាមលាក់បំបិទមិនឱ្យជាតិខ្មែរយល់ដឹង ដើម្បីគេដឹកនាំប្រទេសជាតិខ្មែរឱ្យទៅតាមមហិច្ឆិតា លោភលន់របស់ប្រទេសជិតខាង ធ្វើឱ្យប្រទេស ជាតិខ្មែរត្រូវធ្លាក់ទៅក្នុងមហន្តរាយមួយ ដូចគ្នាដែរ ដី និងជាតិខ្មែរនៅកម្ពុជាក្រោមដែលសព្វថ្ងៃបាន ក្លាយទៅជាប្រទេសជាតិស្បែកសព្វគ្រប់ដែរ ។

សកម្មភាពរយៈពេល១ឆ្នាំ :

សារព័ត៌មានខ្មែរបុស្សចេញផ្សាយនៅទីក្រុង ហ្សឺឡាដែលហ្វីយ៉ា បានប្រកាសដោយចេញមុខ និងដោយក្លាហានថា ជាសារព័ត៌មានខ្មែរឯករាជ្យ គ្មានប្រកាន់និន្នាការនយោបាយ និងប្រកាន់គោល ការណ៍សច្ចៈ យុត្តិធម៌ និងមានឆន្ទៈ ឧត្តមគតិ មនសិការជាតិ ប្តេជ្ញា បម្រើផលប្រយោជន៍ជាតិ

និងសង្គមជាតិ ។
រយៈពេល១ឆ្នាំសារព័ត៌មានខ្មែរបុស្សបានមាន ជីវិតរស់ក្នុងសភាពគួរឱ្យព្រួយបារម្ភដែរ ដោយ សារតែសារព័ត៌មាននេះ កំពុងស្ថិតនៅក្នុងវិវាទ ជាទារកនៅឡើយ ហើយត្រូវការទឹកដោះគោរ និងអាហារដ៏មានរសជាតិជីវជាតិបរិបូរសំរាប់ បំប៉នឱ្យបានធំធាត់ចំរើនវិញឡើង ។

ទារកខ្មែរបុស្សក្រោយពីបានប្រសូតមកម្តាយ និងឪពុកបានបំប៉នបំបៅដោយទឹកដោះខ្លួនឯង ដែលពុំសូវមានបរិបូរធ្វើឱ្យទារកខ្មែរបុស្សមាន ពេល ខ្លះ បៅពុំបានគ្រប់គ្រាន់ ហើយមានរូបរាងកាយ ស្លាំងស្គមម្តាយឪពុកខិតខំដើរស្វែងរកស្បែកដោះ ដោះពីបងប្អូនញាតិមិត្តឱ្យជួយផ្តល់ទឹកដោះ ឬ អាហារពិសេសសំរាប់ទារកយកមកបន្ថែមបំប៉នឱ្យ បានរស់រានមានជីវិតតទៅ ។

មកដល់ថ្ងៃនេះ ទារកខ្មែរបុស្សមានអាយុបាន ១ឆ្នាំពេញបរិបូរហើយ ហើយទារកនៅតែមាន លក្ខណៈខ្លះខាតទឹកដោះ និងអាហារពិសេសនៅ ឡើយ ពីព្រោះជំនួយពីបងប្អូនញាតិសណ្តាននៅ តែពុំទាន់បានគ្រប់គ្រាន់នៅឡើយ ។

ប៉ុន្តែបើកាលណាយើងក្រឡេកមកមើល សកម្មភាពរបស់សារព័ត៌មានខ្មែរបុស្សវិញ សង្កេត ឃើញថា សារព័ត៌មានខ្មែរបុស្សបានផ្តល់នូវម្ហូប អាហារយ៉ាងច្រើនមុខខាងសតិអាម្មណ៍ ដល់សង្គមជាតិខ្មែរគ្រប់ស្រទាប់ឱ្យបានក្រេប ជញ្ជក់រសជាតិសំរាប់ជីវិតរបស់ខ្លួនបានល្អប្រពៃ គួរជាទីសង្ឃឹមទាំងក្នុងចំណេះវិជ្ជាទូទៅក្នុងការ ដោះស្រាយបញ្ហាសង្គមគ្រួសារ និងសង្គមជាតិ

ក្នុងការរួបរួមសាមគ្គីគ្នាក្នុងការស្រឡាញ់មេត្រី រាប់អានគ្នាក្នុងការជួយសង្គ្រោះគ្នា និងក្នុងការ ចែករំលែកសេចក្តីសុខទុក្ខជាមួយគ្នាប្រៀបដូចជា ក្រុមគ្រួសារតែមួយ ។

មានកិច្ចការជាច្រើន ដែលសារព័ត៌មាន ខ្មែរបុស្ស និងក្រុមប្រឹក្សាភិបាលមានលោក រ៉ូដេរ សំខុន ពិន ជាប្រធានបានរួមដៃរួមចិត្តបំពេញ ភារកិច្ចយ៉ាងអង់អាចក្លាហានហ៊ានចេញមុខ សរសេរអត្ថបទផ្នែកនយោបាយផ្នែកសង្គមកិច្ច ផ្នែកសាសនា ផ្នែកសេដ្ឋកិច្ច ផ្នែកយុត្តិធម៌សង្គម ផ្នែកសិទ្ធិសេរីភាព ជាពិសេសផ្នែកសិក្សាធិការ អប់រំដែលជាស្ថាប័នសំខាន់បំផុត ហើយជាមូល ដ្ឋាននៅក្នុងប្រព័ន្ធនយោបាយដឹកនាំប្រទេសជាតិ ទៅតាមគោលការណ៍របបប្រជាធិបតេយ្យពិត ប្រាកដប្រជានិងរបបផ្តាច់ការ ដែលស្ថិតនៅ មានក្នុងប្រទេសនានាមួយចំនួនរួមមានទាំង ប្រទេសខ្មែរផងដែរ ដែលកំពុងធ្វើនយោបាយ រណបប្រទេសជិតខាងមួយឆ្លាប់មានមហិច្ឆិតា លោភលន់បំបិទបង្អួចយកទឹកដីខ្មែរ ។

ការសរសេរអត្ថបទផ្សេងៗអំពីបញ្ហាពិតៗ ដែលកើតមាននៅក្នុងប្រទេស និងក្រៅប្រទេស ខ្មែរ ហើយដែលប៉ះពាល់ដល់ផលប្រយោជន៍សំខាន់ៗ និងអាយុជីវិតនៃប្រទេស និងជនជាតិខ្មែរនេះ គឺជាគោលការណ៍ និងជាគោលបំណងធំធេងរួម របស់សារព័ត៌មានខ្មែរបុស្ស ដែលមានអាយុបាន១ ឆ្នាំកន្លងទៅនេះ ។

ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលសារព័ត៌មានខ្មែរបុស្សបាន ប្តេជ្ញាចិត្តថា នឹងបន្តកិច្ចប្រឹងប្រែងស្វែងរក ព័ត៌មានដំណឹង និងមតិយោបល់ល្អៗមានអត្ថ- ប្រយោជន៍សំខាន់ៗ ដល់មាតុភូមិ និងជនជាតិខ្មែរ

ដើម្បីផ្តល់ចំណេះដឹង និងទស្សនវិស័យជាពន្លឺ ដល់សតិបញ្ញាសតិសម្បជញ្ញៈវិចារណញ្ញាណ និង សុឆន្ទៈដែលប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរម្នាក់ៗ ដើម្បីជួយ ស្រាវជ្រាវសង្គមគ្រួសាររបស់ខ្លួន និងសង្គមជាតិ ទាំងមូលឱ្យបានស្ថិតនៅក្នុង ឯករាជ្យភាព ឧត្តម- ភាព ឥស្សរភាព សិទ្ធិសេរីភាព សុខសន្តិភាព និង និរន្តរភាពជាប្រវត្តិរូបតទៅ ។

រយៈពេល១ឆ្នាំ នៃសារព័ត៌មានខ្មែរបុស្ស គឺជា ពេលវេលាពោរពេញទៅដោយសេចក្តីសង្ឃឹម សេចក្តីសប្បាយរីករាយសេចក្តីស្រឡាញ់មេត្រី រាប់អាន និងសេចក្តីរួបរួមសាមគ្គីគ្នាយ៉ាងជិតស្និទ្ធ រវាងអស់លោក លោកស្រី អ្នកនាងកញ្ញា ជាប្រិយ មិត្តអ្នកអានគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន ដែលបានជួយគាំទ្រ ឧបត្ថម្ភ ផ្គត់ផ្គង់ ឱ្យសារព័ត៌មានខ្មែរបុស្សបានរស់ រានមានជីវិត រហូតមកដល់ថ្ងៃនេះ ហើយមាន សង្ឃឹមយ៉ាងមាំមាំ ទៅថ្ងៃមុខប្រិយមិត្តទាំងអស់ នឹងនៅតែបន្តការគាំទ្រ ហើយនឹងខំបង្កើនការ គាំទ្រកាន់តែខ្លាំងឡើងទៀត ជួយផ្តល់មធ្យោបាយ ផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ ដើម្បីឱ្យយើងខ្ញុំមានលទ្ធភាពពេញ បរិបូរក្នុងការពង្រឹង និងពង្រីកសកម្មភាពខាង ប្រមូលប្រមូលព័ត៌មានដំណឹង និងអត្ថបទសំខាន់ៗ យកមកចុះផ្សាយជូនអានឱ្យបានកាន់តែពេញ ចិត្តមិនឱ្យខុសបំណងឡើយ ។

ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលសូមប្រសិទ្ធពិធីជ័យសិរីមង្គល វិបុលសុខមហាប្រសើរគ្រប់ប្រការ មានក្តីសុខសាន្ត ចំរើនរុងរឿងមានអាយុយើងយូរ និងមានជោគ ជ័យនៅក្នុងកិច្ចប្រកបការងារប្រចាំជីវិត ព្រម ទាំងមានសុភមង្គលល្អប្រពៃនៅក្នុងគ្រួសារគ្រប់ៗ គ្នាកុំបីឃ្លាងឃ្លាតឡើយ ។

សូមអរគុណ ។

ART OF WELLNESS CENTER



"Integrating Holistic Healthcare for the Mind, Body, and Spirit."
(215) 305-2238
www.artofwellnesscenter.com

មន្ទីរសុខភាព "Art of Wellness" ទទួលព្យាបាលបញ្ហាផ្លូវចិត្តនិងកាយធ្វើទៅតាមទម្លាប់ និងជំនឿរបស់លោកអ្នក របៀបបច្ចេកទេស និងបច្ចេកវិទ្យាបច្ចិមប្រទេស ។

ចំពោះលោកអ្នកមានការលំបាកណាមួយដូចមិនខានខ្លះៗគ្រោម:

❑ ធ្លាក់ទឹកចិត្ត	DEPRESSION	❑ ឈឺខ្លួនប្រាណគ្រប់កន្លែង	PAIN MANAGEMENT
❑ ការថប់អារម្មណ៍	ANXIETY	❑ មានវិបត្តិក្នុងគ្រួសារ	FAMILY ISSUES
❑ ភាពតានតឹង	STRESS	❑ ការញៀន និងអ្វីមួយ	ADDICTION ISSUES
❑ មានកំហឹងច្រើន	ANGER MANAGEMENT	❑ សុខភាពស្ត្រី	WOMEN'S HEALTH

ទទួលព្យាបាលបានគ្រប់ម៉ឺន

របៀបព្យាបាល	TREATMENT TYPE
❑ ប្រើមូលតតថ្នាំ	❑ Acupuncture
❑ ចាប់សំរិសៃ	❑ Acupressure
❑ ចិត្តវិទ្យា	❑ Psychotherapy
❑ យោគ/ ការវិនា	❑ Yoga / Meditation

ចេតុបណ្ឌិតនិងអ្នកវិទ្យាសាស្ត្រមានបទពិសោធន៍ច្រើនឆ្នាំ នៅប្រទេសចិន និងនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ។

សូមអញ្ជើញទស្សនា ឬមកមន្ទីរពេទ្យសុខភាពយើងខ្ញុំ ដើម្បីពិគ្រោះវិធីព្យាបាល

ART OF WELLNESS CENTER
647 BAINBRIDGE SREET
PHILADELPHIA, PA 19147
215-305-2238
ភាសាខ្មែរចាត់តម ប៊ុន ព័ត : 267-242-8526

កោតសរសើរ សុបិន ថាច់

...សុបិន ថាច់ បានសម្រេច អនាគតនៅ ពេលទទួលបរិញ្ញាបត្រឧត្តមសិក្សានៃសាកល វិទ្យាល័យ "ផែនស៊ីវីល ស្តេតយ៉ូនីវ៉ាស៊ីទី" កាលពីថ្ងៃទី ១៦ ឧសភា ឆ្នាំ ២០០៩

Bachelor of Science

Major in Human Development and Family Studies

Minor in Civic and Community Engagement មុននេះ១០ឆ្នាំសោះ សុបិន បានចេញផុតពីជីវភាពភិតភ័យ ខ្វះមុខ ខ្វះ ក្រោយ នៃគ្រួសារខ្មែរមួយនៅជនបទកម្ពុជា ក្រោម នាស្រុក បាយឆៅ ខេត្តព្រះត្រពាំង មកដល់សហរដ្ឋអាមេរិកអាយុ១៧ឆ្នាំ ជាមួយ បងប្អូនប្អូនប្រុស ដែលមានវិបត្តិក្នុងគ្រួសារ សុបិន បានប្រឹងពុះពារគ្រប់ឧបសគ្គមានទាំងសុខ- ភាពទាំងសេដ្ឋកិច្ចតែនៅសហរដ្ឋអាមេរិក នេះ ដៃនៃមនុស្សមានសប្បុរសធម៌ជាច្រើន បានយឺតយ៉ាវលើកទឹកចិត្ត សុបិន រហូតដល់ ឆ្លងឧបសគ្គទាំងឡាយនោះរួច ។

មិនត្រឹមតែខិតខំក្នុងកិច្ចការងារសាកល វិទ្យាល័យ សុបិន បានរំលែកនៅពេលមក



សិក្សាវិជ្ជាវប្បធម៌ខ្មែរប្រវត្តិសាស្ត្រ ជាពិសេស វិជ្ជាជាសាធារណៈទៀត នាពិធីឆ្លងក្រោយ នេះ សុបិន បានធ្វើកិច្ចការងារក្នុងវិស័យផ្តល់ ព័ត៌មានឱ្យសហគមន៍ខ្មែរនៅឆ្នេរខាងកើតនៃ សហរដ្ឋអាមេរិកនេះ បានផ្តល់លទ្ធផលគួរឱ្យ គោរព ។

ខ្មែរបុស្តិ៍សូមកោតសរសើរ ហើយជូនពរ ឱ្យប្រកបជោគជ័យប្រសើរក្នុងជីវិត ។

ជួនពេលអ្នកពិតមាន ស៊ីដន ប៊ូ

...ស៊ីដន ប៊ូ ជាបុរស ដ៏មាន ចំនួនតិចតួចនៅហ្វីឡាឌែលហ្វីយ៉ា ដែលមានជំនាញបំរើ វិស័យព័ត៌- មានជួនសហគមន៍ខ្មែរបាន ។ ស៊ីដន បានបំរើវិទ្យុសម្លេងខ្មែរ- អាមេរិកាំង នៅផែនស៊ីវីលនេះ ចំនួនបួនឆ្នាំថ្ងៃទី ១០ ឧសភា កន្លង ទៅនេះ មិត្តភក្តិបានធ្វើពិធីជប់ ល្ងើងដ៏រីករាយមួយនៅស្ថានីយ៍ ជេនកីនតោន ដើម្បីបង្ហាញភរិយាដ៏ស្រស់ច្រឡឹង ឈ្មោះ ពុទ្ធិឡារី ជាអ្នកគ្រូបង្រៀនសាលាធម្មតាផង និងជាគ្រូបង្រៀនអង្គជួនផង ។ បុរសរូបស្រស់សំរី បាននិយាយតិចតួចខ្លាំង ឥឡូវមិនហាក់លោតបាន ដូចមុនទៀតឡើយ ។



ស៊ីដន ប៊ូ ដែលអនុញ្ញាតឱ្យ ស៊ីដន ឆ្លៀតឱកាសបន្ទាប់ពីការ ងារជាងផ្ទះ ឬជាម្ចាស់មក បញ្ចេញស្នាដៃជាអ្នកផ្សាយ សម្លេងវិទ្យុសម្លេងខ្មែរ-អាមេរិ- កាំងនៅហ្វីឡាឌែលហ្វីយ៉ាបាន ។

ធ្វើការងារយ៉ាងស្វិតស្វាញ សុច្ឆន្ទៈ តែមិនទៀងទាត់ ដោយ សារខ្វះលិខិតស្នាក់អាស្រ័យស្រប

ច្បាប់រហូតដល់ឆ្នាំ ២០០៣ ទើប ស៊ីដន ទទួលដំណឹង តាមរយៈវិទ្យុខ្មែរអាមេរិកាំងថា ច្បាប់អនុញ្ញាតឱ្យ ជនឥតច្បាប់អាចទៅសុំអន្តោប្រវេសន៍បាន ។ តែ មួយឆ្នាំក្រោយ ស៊ីដន អាចទទួលសញ្ញាតិអាមេរិកាំងបាន ហើយ ក៏ស្វែងរកភាពនឹងហ្មត់ក្នុងការងារផង និងក្នុង ជីវិតផង ជាប់ជួន ស៊ីដន បានទទួលការណែនាំម្តង ទៀត ឱ្យទៅជួយគ្រួសារខ្មែរអ្នកជនបទអ្នកស្លូតត្រង់ នៅតាខ្មៅ ស៊ីដន ក៏បានជួបអ្នកគ្រូបង្រៀនចិត្ត ពុទ្ធិឡារី ឆ្នាំ២០០៨ ។ ពុទ្ធិឡារី មានចារិកជាអ្នករូបរាងនិយាយ ច្រើន ចេះគូសប្រយោជន៍ឱ្យ ស៊ីដន បង្កើនការខិតខំ លើការងារចិញ្ចឹមជីវិតយ៉ាងតឹងរឹងថែមទៀត ដោយ គ្មានក្តីព្រួយ ដើម្បីអនាគតថ្មីថ្មោងរបស់ខ្លួន ។ ការងារ នៅក្រៅផ្ទះជួបភ្ញៀវស្រីប្រុសច្រើនរបស់ ស៊ីដន ពុទ្ធិឡារី និយាយថា "ខ្ញុំមិនបង្ហាត់ក្រពើឱ្យហែលទឹកទេ" ។

ខ្មែរបុស្តិ៍ជួនពរមហាប្រសើរដល់គូស្នាមិភរិយា អ្នក "ក្រសែត" ឱ្យទៅជាអ្នក "មានសែត" ឱ្យបាន យ៉ាងឆាប់រហ័ស ។

AMERICAN LEGION POST 153 PRESENTS



FRANTIC DJ FRIDAY AND SATURDAY FROM 9 P.M. - 3 A.M. MEMBERS ONLY SMOKING PERMITTED

2514 S. 24TH ST. PHILA., PA 19145 215-551-1950

សូមអញ្ជើញមកគោរព ពិសាគោរពសង្ខៈ ព័ត៌សាគ្គនេះ "ហ្វ្រង់ទីក" ។

ចង្អុលយោគាសយ៉ាងគួរជាក់ចិត្ត ចង្អុលពីធ្វើការងាររហ័សឡើយ !

- កន្លែងកំសាន្តធំទូលាយ-ស្លាប់ភ្លេងយ៉ាងពិរោះអស្ចារ្យ បូកបូកប៊ីយ៉ា ក៏មានជួនកំសាន្តដែរ ។
• យើងខ្ចីរករាយណាស់នឹងឃើញលោក-អ្នកអញ្ជើញ មក !
• ថ្លៃសុក្រ-សៅរ៍ ពីម៉ោង៩ដល់ម៉ោង៣ព្រឹក DJ និង បណ្តែតអាម៉ូណី លោក-អ្នកតាមតម្រូវតាំងថ្មីៗ

ចង់ជួលសាល ឬចង់បង់ប្រាក់ បង់លេខ១ យើងធ្វើជូនឆាន !

HALL RENTAL & CATERING AVAILABLE REASONABLE PRICE



NEW ASIA AMERICA TRAVEL, INC. Domestic & International Travel Services

- Serve all major airlines: ចំណីអាហារក្នុងយានយន្តអាកាសយានដ្ឋានទាំងអស់
Tours-cruises រៀបចំដំណើរកំសាន្ត "ម្ត" តាមតាមការ
Reentry permits/visa លិខិតឆ្លងដែន "វិស័យ ហើម"
Passport photos រូបថតឆ្លងដែន
Honeymoon packages - specials ទេសចរណ៍ស្នាក់នៅក្នុងប្រទេស
Single paper ឯកសារ
Special Group Tours រៀបចំដំណើរកំសាន្តជាមួយក្រុម
Walt Disney 4-8 days ដំណើរទៅ "វ៉ាល់ឌីសេនី" ៤-៨ ថ្ងៃ
Las Vegas 4-7 days ដំណើរទៅ "ឡាសវេកាស" ៤-៧ ថ្ងៃ
California 7-10 days ដំណើរទៅ "កាលីហ្វ័រនី" ៧-១០ ថ្ងៃ
Hawaii 6-14 days ដំណើរទៅ "ហាវ៉ៃ" ៦-១៤ ថ្ងៃ
Caribbean -Mexico ដំណើរទៅ "កាប៉ូរ៉េអ៊ីយ៉ា-មិកស៊ិក"
Europe 7-21 days ដំណើរទៅ "ឡឺប" ៧-២១ ថ្ងៃ
Asia: China, Hong Kong, Singapore, Malaysia, ដំណើរទៅ "ចិន, ហុងកុង, សិង្ហបុរី, ម៉ាឡេស៊ី"
Thailand, Cambodia 10-21 days. ដំណើរទៅ "ថៃ-កម្ពុជា" ១០-២១ ថ្ងៃ
Money Transfer (Vietnam only) ផ្ញើប្រាក់ (កម្ពុជាតែឯង)
Citizenship test ធ្វើតេស្តសាកល្បង
Pin and Pinless phone cards. កាត់ស្រាប់ កាត់ស្រាប់ កាត់ស្រាប់

Dung Phat Plaza Tel: (215) 468-7876
1110 Washington Ave., #6 Fax: (215) 468-7917
Philadelphia, PA 19147 E-mail: info@naatravel.com
www.newasia-americantravel.com

តមកទំព័រទី ០១ ខ្មែរ-លាវធ្វើបុណ្យ...

លាវធ្វើបុណ្យចូលឆ្នាំថ្មី ១៦ ឧសភា គឺខែក្រោយថ្ងៃចូលឆ្នាំកំណត់ រីឯខែជួបជុំគ្នា ដើម្បីសម្ពោធកំណើតសមាគមពាណិជ្ជករខ្មែរ ផ្លូវលេខ៧ ។

ថ្ងៃត្រីតែមានរូបរាង និងវប្បធម៌ស្រដៀងគ្នាតែសហគមន៍ទាំងពីរ ពុំដែលធ្វើអ្វីជារួមគ្នាទេ ។ រស់នៅលើដងផ្លូវលេខ៧ជាមួយគ្នាមានមុខរបរចំរុះគ្នាតែក្រុមនិមួយៗមានវត្តតែរៀងៗខ្លួន ធ្វើពិធីជប់លៀងដាច់ពីគ្នា ទៅរកអ្នកជួយណែនាំសង្គមកិច្ចខុសគ្នា ដូចជាលាវទៅរក " ស៊ី-ម៉ាក់ " ច្រើន រីឯខ្មែរទៅរក "សមាគមខ្មែរ" ឬ ក៏ទៅ "សមាគមព្រឹទ្ធាចារ្យ" ច្រើនទៅវិញ ។ សូម្បីតែនយោបាយក៏មិនទៅរកគ្នាដែរ ។

ថ្ងៃ ១៦ ឧសភា ឆ្នាំ ២០០៩ ចាប់តាំងពីម៉ោង ៩ព្រឹកទៅ ហាក់ដូចជាមានអ្វីកំពុងផ្លាស់ប្តូរសហគមន៍ទាំងពីរមានតាំងលក់វត្ថុអនុស្សាវរីយ៍មានតាំងម្ហូបអាហារកញ្ចប់សម្រាប់បរិភោគភ្លាមៗ ឬសម្រាប់ទុកយូរថ្ងៃមានលក់សាច់អាំង ឬក៏ ឬគ្រុំ ឬគ្រុំតាមផ្លូវ ពុំអាចនរណាទាយបានថា អ្នកណាជាខ្មែរ ឬក៏ជាលាវបានឡើយ ។



គេរលាក់ដៃគ្នាមានទឹកមុខរីករាយលូកទឹក លាវអាំងទៅវិញទៅមកនិយាយចំអន់គ្នាទៅវិញទៅមក ហើយជាពិសេស

គេអបអរសាទរការសំដែងសិល្បៈ ភ្លេងរាំ ទាំងពីរខាងហាក់ ដូចជាចង់រំលឹកនូវមិត្តភាពនៃការទទួលរងនូវទារណាមួយរបបកុម្មុយនិស្តដូចគ្នា ។

គេតែងឮពាក្យថា " លាវចូលចិត្តសប្បាយ " រីឯ "ខ្មែរចូលចិត្តឆាប់ខឹង " តែថ្ងៃទី ១៦ នោះ ទាំងកុមារាកុមារី ទាំងយុវជន យុវចាស់ យុវទុំ ភាគរីករាយស្រឡាញ់រាប់អានគ្នាបានបង្ហាញយ៉ាងច្បាស់តែសង្ឃឹមថា អ្នកទាំងនោះនឹងពូតដៃគ្នាបង្កើនសោភ័ណភាព និងអំណាចនៃសហគមន៍រៀងៗខ្លួននៅក្នុងតំបន់នៃជីវភាពរបស់ខ្លួនជាមិនខាន ។



Nationwide

Insurance & Financial Service

សេវាធានារ៉ាប់រង និងហិរញ្ញវត្ថុ

We offer Cheap Price for Every Client

យើងធ្វើជូនគ្រប់គ្រូចដោយតម្លៃទាប

Business Liability Insurance	ធានារ៉ាប់រងជំនួញយោគអ្នក
Home Insurance	ធានារ៉ាប់រងផ្ទះសំបែង
Health Insurance	ធានារ៉ាប់រងសុខភាព
Auto Insurance	ធានារ៉ាប់រងរថយន្ត
Life Insurance	ធានារ៉ាប់រងជីវិត

Discount 30% when you purchase Home & Auto Insurance

ចុះតម្លៃ ៣០ % បន្ថែមបើលោកអ្នកទិញធានារ៉ាប់រងផ្ទះ និងរថយន្តរួមគ្នា

South Philadelphia office:
600 Washington Ave Suite #8
Philadelphia, Pa 19147
Tel: (215) 463-1257
Fax: (215) 463-2036

North Philadelphia office:
6603 Bustleton Ave.
Philadelphia, Pa 19149
Tel: (215) 335-2140
Fax: (215) 335-2147

កម្មវិធីរស់នៅប្រកបដោយសុខភាពល្អ សំរាប់មាតា និងប្រព្រឹត្តិ
រៀនសូត្រទាំងអស់គ្នា ពីមួយជំនាន់ ទៅមួយជំនាន់

ទិវាយល់ដឹង អំពីសុខភាពស្រ្តីអាស៊ីអាទិភាព ដោយគិតថ្លៃ សំរាប់អ្នក និងអ្នកដែលអ្នកស្រឡាញ់

- សុខភាពស្រ្តី និងប្រព្រឹត្តិ
- មហារីកស្រ្តី
- មហារីកទង់ស្រ្តី
- ការណាត់ជួបពិនិត្យប្រព័ន្ធស្រព្វ ដោយគិតថ្លៃ ដោយមានសេចក្តីសង្ឃឹម

ថ្ងៃអាទិត្យ ទី៧ ខែមិថុនា ឆ្នាំ២០០៩
ម៉ោង ១០:០០ព្រឹក - ២:៣០ល្ងាច

Sheraton Philadelphia City Center Hotel
17th Race Street, Philadelphia

1.800.ACS.2345
www.cancer.org

Hope. Progress. Answers.®

បោះឆ្នោតនៅក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វី

ដោយ : ពិន សំខុន

●●●សហគមន៍ខ្មែរ តំណាងឱ្យក្រុមអតីតយុទ្ធជនស្ម័គ្រចិត្តរួមគ្នាទាំងសហគមន៍អាមេរិកាំង, វៀតណាម, ចិន បានចូលរួមយ៉ាងសកម្មក្នុងព្រឹត្តិការណ៍នយោបាយ កាលពីថ្ងៃទី ១៩ ឧសភា ២០០៩ កន្លងមកនេះ ដោយអ្នកទាំងនោះ បានស្ម័គ្រចិត្តទៅឃោសនាគាំទ្របេក្ខជននយោបាយ ដើម្បីឱ្យពលរដ្ឋក្នុងតំបន់ដែលមានជនជាតិអាស៊ីច្រើនរស់នៅឱ្យចេញមកបោះឆ្នោត ។



គឺជាការបោះឆ្នោតជុំទី១ ដើម្បីជ្រើស យកបេក្ខជនម្នាក់ខាងគណបក្សប្រជាធិបតេយ្យ និងម្នាក់ទៀត ខាងគណបក្សសាធារណរដ្ឋ ឱ្យមកឈរជាបេក្ខជនសម្រាប់ តួនាទីគណរដ្ឋ-អាជ្ញាសម្រាប់ហ្វីឡាដែលហ្វី ។

កាលពីថ្ងៃទី ១៩ ឧសភានោះ លោក ស៊ីត ប៊ែន , លោក ជន សានី សុខ ដែលបានធ្វើ សកម្មភាពចែកខិតប័ណ្ណពេញមួយថ្ងៃសំដែងការនឿបតំណែងទៅអ្នកតំណាងអ្នកឈរ នៅម៉ោងដប់យប់ នាភោជនីយដ្ឋានអាស៊ីមួយ នៅជ្រុងផ្លូវ វ៉ាស៊ីនតោន

និង ១១ តែអ្នកទាំងពីររូបគ្នាទាំង លោក ម៉ារីន ថាច់ ម្នាក់ទៀតនៅសប្បាយចិត្ត ដោយបានទទួលដំណឹងក្រៅផ្លូវការថា បេក្ខជនដែលខ្លួនបានគាំទ្រនោះ បានសន្លឹកឆ្នោតច្រើនជាងគេ ។

នាមុនប្រកាសលទ្ធផល បន្តិច Lan Nguyen ជាអ្នកគាំទ្របេក្ខជនដដែល បានទស្សន៍ទាយថា Seth Williams ជាបេក្ខជនទី១ បន្ទាប់មក មានឈ្មោះ Mc Caffery ជាទី២ រហូតដល់ទី៤ រីឯលទ្ធផល សម្រាប់គណបក្សប្រជាធិបតេយ្យចេញដូច Lan ទាយទុកមែន នេះដោយសារជនជាតិ



វៀតណាមម្នាក់នេះបានស្គាល់គន្លឹះនយោបាយនៅក្រុងមួយនេះបានច្រើនឆ្នាំ ។ សម្លេងហើរកញ្ជ្រៀវទទួលស្គាល់ ជ័យជំនះ Seth William

បានផ្ទុះឡើងក្នុងរង្វង់អ្នកគាំទ្រប្រមាណ ២០នាក់ ដែលនៅទីនោះ ។ នៅខែតុលាខាងមុខ Seth William គណបក្សប្រជាធិបតេយ្យ នឹងជួបប្រឈមមុខ Micheal Untermayer គណបក្សសាធារណ រដ្ឋ ក្នុងតួនាទី District Attorney ។ ម្នាក់ទៀត Alan Burkovitz ខាងប្រជាធិបតេយ្យ HE Schmidt ខាងសាធារណរដ្ឋ ក្នុងតួនាទី City Controller ។

បុណ្យផ្កាសាមគ្គីឧបត្ថម្ភកងទ័ពខ្មែរ ការពារព្រំដែន

សមាជិកសមាជិការស្ម័គ្រចិត្តយើងខ្ញុំសូមជម្រាបជូន និងសូមគោរពអញ្ជើញបងប្អូនមិត្តភក្តិខ្មែរទាំងអស់ចូលរួមពិធីបុណ្យផ្កាសាមគ្គី មួយក្នុងគោលបំណងស្វែងរកការរួបរួមសាមគ្គីគ្នា និងរើអង្គការបង្កើនឧបត្ថម្ភគាំទ្រកងទ័ព បងប្អូនខ្មែរ ដែលកំពុងរងគ្រោះដោយសារការឈ្លានពានព្រំដែនខុសច្បាប់ពីសំណាក់កងទ័ពខ្មែរ ។ ក្រុមស្ម័គ្រចិត្តយើងខ្ញុំបានប្រារព្ធពិធីបុណ្យនេះ មិនយកកំរៃ យកផលប្រយោជន៍ និងបំរើគណបក្សនយោបាយណាមួយឡើយ គឺយើងធ្វើឡើង ដើម្បីបូជាភាពដៃគូដ៏ខ្មែរយើងទាំងអស់គ្នា ។

យើងខ្ញុំសង្ឃឹមជឿជាក់ថា បងប្អូនជនរួមជាតិខ្មែរយើងទាំងអស់គ្នា ពិតជាចំណាយពេលដ៏មានតម្លៃមកចូលរួមបុណ្យផ្កាសាមគ្គីនេះ កុំបីអាក់-ខានឡើយ ។

ទីកន្លែងបុណ្យវត្តខ្មែរពុលល័យ ។ ដីធ្លីដែលមានអាសយដ្ឋាន : 2701 S.58th St, Phila, PA 19143

កាលបរិច្ឆេទ : ថ្ងៃទី២៥ ខែតុលា ឆ្នាំ២០០៩ ម៉ោង ៩:០០ ព្រឹក ដល់ ៦:០០ ល្ងាច ។

កម្មវិធីបុណ្យ : ម៉ោង ១០:០០ ព្រឹក និមន្តព្រះសង្ឃសូត្រមន្ត និងប្រគេនចង្ហាន់ ។

ម៉ោង១២:០០ ភ្ញៀវភិក្ខុយសទទួលទានអាហារកំដរដោយវង់ភ្លេងតូរតទ្រុកស្មានផងដែរ ។

បន្ថែម : បើមានសំណួរឯមានសន្យាជ្រះថ្លា បរិច្ចាគថវិកា សូមទាក់ទងយើងខ្ញុំដូចមានរាយនាមដូចខាងក្រោម :

ចាន់ ហម ២១៥ ៩២៧ ៦៩០១ , សូត្រ ហ៊ុ ២៦៧ ២៤៣ ២៤២៣ ប៊ុច វិសាខា ២៦៧ ៩០១៨៩៩២ , មាស ជា ២១៥ ៨៣៣ ៣៦៦៩ ញ៉យ ចំរើន ២៦៧ ២២៦ ៧៨៦១ , សេង ២៦៧ ២៣៥ ៧៩៩៥ រស់ អាឡេច ២៦៧-៥៧០-៧៤៤៩ ។

320 W. Oregon Avenue, Suite 1, Philadelphia, Pa 19148

Tel. 215-952-6688

Open: 7 days a week. Sunday – Thursday: 9a.m.–9 p.m.

Friday & Saturday: 9a.m. –10 p.m.

បើកទទួលភ្ញៀវរៀងរាល់ថ្ងៃចាប់ពីម៉ោង ៩ ព្រឹក ~ ម៉ោង ៩ ល្ងាច

លើកលែងតែថ្ងៃសុក្រ និងសៅរ៍ បើករហូតដល់ ១០ យប់

- យើងមានមុខម្ហូបសំរាប់ពិសារបាយ មាន គុយទាវ មាននំបញ្ចុក ហើយជាពិសេសមានធ្វើ "ហ្វី" គ្រប់មុខ ជូនពិសារយ៉ាងឈ្ងុយឆ្ងាញ់
- បុគ្គលិកយើងខ្ញុំនិយាយភាសាខ្មែរ រងចាំបំរើអតិថិជនមិនឱ្យខុសបំណងឡើយ

តបកង់កំរើ ០៤ បតសម្ភាសន៍ក្នុងសន្និសីទ...

នៅអាមេរិក នៅយូរៗ មាន អាទិ៍ម៉ង់ បារាំង អ៊ីតាលី... ។ល។ គឺយើងបាន ធ្វើមហាបាតកម្ម ជាប្រវត្តិសាស្ត្រ កាលពីថ្ងៃទី៨ ឧសភា កន្លងមក នេះ នៅទីក្រុង ហ្សឺណែវ មានមនុស្សប្រមាណ ៥០០នាក់ចូលរួម ដែលនេះជាស្មារតីចេះជួយ គ្នារវាងខ្មែរ និងខ្មែរក្រោម ហើយទីពីរ គណ- កម្មការយុវជនខ្មែរ និងខ្មែរក្រោម បានសម្រេច ការងារដ៏សំខាន់រួមគ្នាមួយទៀត ដោយបាន សរសេរព្រឹត្តិការណ៍ថ្ងៃទី ៨ ដល់ ១៩ ឧសភា ហ្នឹង ។ រឿងចុងក្រោយ គឺយើងបានសម្រេចចិត្តធ្វើទិវា មួយដែលមានឈ្មោះថា " ទិវាកម្ពុជាក្រោម " នៅថ្ងៃខួបទី ៦០ ដែលកម្ពុជា បានត្រូវបារាំងចុះ ហត្ថលេខាថ្ងៃទី៤ មិថុនា ១៩៤៩ ប្រគល់កម្ពុជា ក្រោមទៅឱ្យយួន មិនប្រគល់មកខ្មែរវិញទេ ដែលសំខាន់នោះ យើងនឹងធ្វើនៅប្រទេសបារាំង នាទីក្រុងប៉ារីស ដែលជាទីនៃអ្នកសន្សំរឿង សន្សំទុក្ខឱ្យខ្មែរ ហើយនៅពេលនោះ នឹងមាន សកាយរ៉ូប ដូចជាលោក MARCO នៅ ITALY លោកថា នឹងមក ហើយហៅសកាយប្រទេសផ្សេងៗ ទៀតឱ្យចូលរួមផង ដូច្នេះនេះ ក៏ជាការសម្រេច ផែនការបិទបិទរបស់សហព័ន្ធ ដើម្បីប្រវត្តិសាស្ត្រ ខ្មែរក្រោម ដើម្បីប្រឆាំង អក្សរសាស្ត្រខ្មែរ ក្រោម ដែលយួនខំបំបាត់ពីពិភពលោក ។

សុបិន ថាច់ : ស្តាប់ទៅលោកកំពុងជួយ យុវជន និងខ្មែរក្រោមយ៉ាងពេញទំហឹងនៅលើ ពិភពលោក តើលោកនឹងជួយយុវជននៅស្រុក យួន និងនៅស្រុកខ្មែរ ដែលកំពុងតែបាត់បង់ អត្តសញ្ញាណនោះរបៀបណា ?

ថាច់ដូកថាច់ : ដំណើររបស់សហព័ន្ធខ្មែរ កម្ពុជាក្រោម គឺមានចក្ខុវិស័យមួយ ដែលមាន ឈ្មោះថា " ដំណើរឆ្ពោះទៅកាន់មាតុភូមិ " គឺ១ ដំណាក់កាលនៅអន្តរជាតិ ទី២- ដំណាក់កាល នៅកម្ពុជា ទី៣- ដំណាក់កាលនៅកម្ពុជាក្រោម ។ នៅដំណាក់កាលទី១ ថ្វីត្បិតតែខ្មែរធ្លាប់ច្បាំង ជាមួយបារាំង, ជាមួយជប៉ុន, ជាមួយអាមេរិកាំង អ៊ីជាដើម គេភ្លេចអស់ហើយ ពីវត្តមានរបស់ខ្មែរ ក្រោម ពីព្រោះទឹកដីនោះ បានក្លាយទៅជារបស់ យួន, យើងកំពុងខិតខំឱ្យគេដឹងឡើងវិញ នៅ ដំណាក់កាលអន្តរជាតិ ឱ្យគេដឹងថា មានខ្មែរ ជាច្រើនរស់នៅលើទឹកដីនានានោះឡើយ, ខ្ញុំ ចង់ឱ្យបងប្អូនខ្មែរដឹង ហើយបើដឹងនោះ នោះ ទឹកចិត្តស្នេហាជាតិ និងទឹកដីនឹងរះឡើងមក វិញ ហើយជាចុងក្រោយ គឺខ្ញុំចង់ឃើញបងប្អូនខ្មែរ នៅទឹកដីខាងក្រោមនោះ មានជីវភាពប្រសើរ មានការទ្រទ្រង់វត្តអារាមបាន ហើយជាពិសេស ទ្រទ្រង់ជីវភាពគ្រួសារ ឱ្យកូនចៅទៅរៀនសូត្រ

បានសេរីភាព និងអ្នកឯទៀតបាននៅសហរដ្ឋ អាមេរិកនេះ គេទទួលសិស្សពីស្រុកយួន ឱ្យមក រៀន ៧-៨ឆ្នាំនាក់ កូនខ្មែរមានតែបីបួននាក់ ហើយមិនហ៊ាននិយាយថា កូនខ្មែរទៀត- រីឯនៅ អូស្ត្រាលីឆ្នាំទៅមានកូនសិស្សបញ្ជូនឱ្យទៅ រៀនប្រមាណ ៤០០០នាក់ គ្មានកូនខ្មែរក្រោម ម្នាក់ទេ- ខ្ញុំចង់ឃើញបងប្អូនខ្មែរក្រោមមាន សេរីភាពគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការរស់នៅ និងការធ្វើ ដំណើរទៅជិតឆ្ងាយ - ដូច្នេះសូមអ្នកសារព័ត៌- មានជួយផ្សាយទៅដល់បងប្អូនខ្មែរ និងយុវជន ខ្មែរឱ្យចូលរួម នេះពុំមែនជាការធ្វើនយោបាយ អ្វីទេ- យើងចេះជួយគ្នា សាមគ្គី នោះព្រលឹង ជាតិ នឹងកើតឡើង ហើយបើគ្មាន ព្រលឹងជាតិ



គឺនឹង គ្មានការងាយស្រួលឱ្យយួន-សៀម-លាវ យកទឹកដីយើងបាន ។

សុបិន ថាច់ : សូមអរគុណ លោក ថាច់ដូក ថាច់ ។

៣-ព្រះពេជ្រគុណ បញ្ចេញដំណើរ ថាច់ ប៊ុន : វត្តពុទ្ធិខ្មែរក្រោម " ខេមរារង្សី " នៅ San Jose ទទួលបន្ទុកខាងព័ត៌មាន និងកិច្ចការអន្តរសាសនា របស់ " សហព័ន្ធ " សូរដោយ សុបិន ថាច់ :

សុបិន ថាច់ : នាងខ្ញុំព្រះករុណា ទើបនឹងធ្វើ បតសម្ភាសន៍សមាជិក " សហព័ន្ធ " ពីរនាក់ ហើយបាននិយាយពីពាក្យជោគជ័យនៃការទទួល សិទ្ធិពី អ.ស.ប ថាជាម្ចាស់នៃទឹកដីកំណើរ "INDIGENOUS" នៅវៀតណាម តើព្រះអង្គ អាចពន្យល់ពីអត្ថន័យនៃពាក្យនេះបានទេ ?

ព្រះអង្គថាច់ប៊ុន : អ.ស.ប បានសម្រេច ច្បាប់មួយ មាន៤៦មាត្រា អនុញ្ញាតឱ្យជនជាតិ ពិភពលោកប្រមាណជិត ៤០០លាននាក់ ក្នុង នោះមានខ្មែរប្រមាណ៨លាននាក់ ដែលរស់នៅ វៀតណាមសសព្វថ្ងៃ មានសិទ្ធិប្រតិបត្តិតាមព្រះ ពុទ្ធសាសនា ឬក៏អាចជាម្ចាស់នៃស្រែចំការ ទឹកដី រីឯស្រ្តីកុមារ ក៏អាចមានសិទ្ធិស្មើគ្នា ដូចជាមនុស្ស នៃប្រជាជាតិដទៃទៀតចំនួន ១៩៣ប្រទេសដែរ ។

សុបិន ថាច់ : មុនពេលបើកបទសម្ភាសន៍នេះ ព្រះអង្គមានពុទ្ធិដ៏ការថា ព្រះអង្គបាននិមន្តទៅ ប្រទេសថៃ គឺព្រះអង្គបាននិមន្តទៅធ្វើអ្វីដែរ ?

ព្រះអង្គថាច់ប៊ុន : ព្រះអង្គខ្មែរក្រោម យើង៥អង្គបានទទួលការនិមន្តជាផ្លូវការពី អង្គការព្រះពុទ្ធសាសនាថេរវាទ " ឧត្តមក្រុម កៅស៊ូទី១៦

The Noni Juice



ទឹកផ្លែមន្ទីរ "ណូនី" ខ្មែរហៅផ្លែ "ញ" ត្រូវគេចងចាំថា ដុំពូកម្តាយ ឬមុនគា ថ្លាច់យកផ្លែ "ញ" នេះទៅ ត្រាស្រា ហើយពិសារជាថ្នាំព្យាបាលការឈឺចុកទាំងធានា បណ្តាលឱ្យមានកម្លាំង-ចុះកម្លាំងឈាម ។ល។ ឥឡូវ នេះ អ្នកវិទ្យាសាស្ត្រខាងពេទ្យរកឃើញថា ផ្លែ "ញ" នេះ បើប្រើឱ្យស្រួលគ្មានឈាមជាតិគីមីនឹងធ្វើឱ្យចុះសម្ពាធ ឈាមបន្ថយការឈឺសន្លាក់ដៃដើមព្យាបាលជំងឺទឹក នោមផ្អែម-ធ្វើឱ្យមានកម្លាំង និងជួយលាយអាហារ ទៀតផង។

សូមទាក់ទងតាមឈ្មោះ គីងខ្វល់ខ្វាងក្រោម ឃើញ ជារីទឹកផ្លែមន្ទីរ "ណូនី"

Philadelphia: David: 215-268-4821 or Jason: 215-805-3196

Rhode Island: Hui Le: 401-640-5158

Lowell: Samran: 508-216-6062

The Noni Juice is made by traditional method, 100% pure, and no preservation. It can help decrease high blood pressure; reduce arthritis pain, diabetes, increase body energy level and digestion system.

Best Cambodia Calling Card

កាតទូរស័ព្ទដែលបានបង់ថ្លៃជាមុន

6.9 ¢ PER MIN

\$5.00 = 72 MIN

\$10.00 = 145 MIN

\$20.00 = 290 MIN

មិនគាត់នាទី និងមិនផុតកំណត់

សម្លេងព្យាបាលសុខភាព

Looking For Agents!
Earn High Commission!

Our Locations:

Fresno, CA. (559) 490-0931

Long Beach, CA. (562) 594-1987

San Jose, CA. (408) 200-7825

Stockton, CA. (209) 742-1736

Lowell, MA. (978) 935-2283

New York, NY (347) 923-8745

Philadelphia, PA. (215) 524-4876

1-800-606-4188

www.cambodiaphonecard.us

Corporate Office: 240 E. Gish Rd. San Jose, CA. 95112

Veth Ratana



ទំព័រហ្វីឡាដេលហ្វីយ៉ា

ពិរដ្ឋបាលក្នុងសម្ព័ន្ធមករដ្ឋាភិបាលសម័យ

ដោយ : ពិសេស តពិលេខមុន

១៩ កុម្ភៈ : ទទួលជំនួសសាជាថ្មី ខាងសេដ្ឋកិច្ច និងយោធាពីសហរដ្ឋអាមេរិក ។

២៥ កុម្ភៈ : ពួកឧទ្ទាមវាយប្រហារខេត្ត ៦ ផ្សេងៗគ្នា : បាត់ដំបង, កំពង់ឆ្នាំង, កំពង់ស្ពឺ, តាកែវ, កំពត, កោះកុង អ្នកភូមិប្រមាណ១ ម៉ឺននាក់ ចុះចូលខាងពួកឧទ្ទាម ។

១៣ ឧសភា : លន់ នល់ បានចូលរួមក្នុងរដ្ឋាភិបាល ជារដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងការពារជាតិ និងជាអគ្គនាយកដ្ឋាននៃកងទ័ពជាតិ ។

២៥ កក្កដា : សមាជិក២៥ របស់សង្គមរាស្ត្រនិយម ។

២៨ តុលា : សម្តេចអាកាសយានដ្ឋាន បែកចាន នៅបាត់ដំបង ។

៣១ តុលា : សម្តេចសាកលវិទ្យាល័យបាត់ដំបង ។

៥ ធ្នូ : លន់ នល់ កាន់តំណែងជានាយករដ្ឋមន្ត្រី ។

១៩៦៨

២ មករា : សម្តេច សីហនុ បានផ្តើមទិសដៅពីរត្រូវមានយូរ រៀតកុង នៅលើទឹកដីកម្ពុជា ជាលើកដំបូងបង្អស់ ។

៩ មីនា : យន្តហោះ B 52 អាមេរិកាំង ទម្លាក់គ្រាប់បែកលើទឹកដីកម្ពុជា ។

១៨ មីនា : ផ្តើមទម្លាក់គ្រាប់បែកដោយលូចលាក់ ដោយយន្តហោះអាមេរិកាំងលើកម្ពុជា ចំនួន ១៤២ គេដាក់ឈ្មោះបេសកកម្មឈ្មោះ "មេញ" រដ្ឋបាលលោកប្រធានាធិបតី "និកសុន" បានក្លែងបន្លំឯកសារ លាក់ដំណឹងពីសាធារណជន និងពិសេស ។

២៥ មីនា : មូលដ្ឋាន រមាសហែក នៅស្វាយរៀង បានត្រូវក្រុមខ្មែរកុម្មុយនិស្ត ប្រមាណ៦០ នាក់វាយលុក ។

២៨ មីនា : សម្តេច សីហនុ បង្ហាញផែនទីលំអិតពីជម្រកយួន យៀកមិញ និងរៀតកុង ។

១១ មេសា : កម្ពុជា និងសហរដ្ឋអាមេរិក ចង់សំណងការទូតឡើងវិញ ។

ពី ១៤ មេសា ដល់ ១២ ឧសភា : យន្តហោះយោធាអាមេរិកាំង ទម្លាក់ថ្នាំពុលជម្រុះស្លឹកឈើលើតំបន់មេមត់ និងពញាក្រែងខេត្តកំពង់ចាម ។

២៦ មេសា : កងខេមរភូមិន្ទ វាយលុកភូមិដ្ឋានខ្មែរកុម្មុយនិស្តនៅរតនគិរី ។

១១ មិថុនា : ខ្មែរប្រកាសចំណងទូតជាផ្លូវការជាមួយសហរដ្ឋអាមេរិក តែថ្ងៃជាមួយគ្នានោះ អាស្រ័យមាញ់ខាងលិច បានផ្តាច់ទូតជាមួយកម្ពុជា ដែលទើបនឹងភ្ជាប់ចំណងទូតជាមួយអាស្រ័យមាញ់ខាងកើត ។

១៣ មិថុនា : ខ្មែរទទួលស្គាល់រដ្ឋាភិបាលរំដោះរៀតណាម បង្កើតឡើងដោយចលនារៀតកុង ។

២៨ កក្កដា : កម្ពុជាបានទទួលជាសមាជិក Fonds Monetaire International.

៣០ កក្កដា : ឧត្តមសេនីយទោ ញឹក ជូឡុង បានផ្ទេរតំណែងជាអគ្គមេបញ្ជាការកងខេមរភូមិន្ទ ឱ្យទៅឧត្តមសេនីយ លន់ នល់ ។

១ សីហា : រដ្ឋាភិបាល លោក ប៉ែន នុតលាលែង ។

(តទៅលេខក្រោយ)

ពុទ្ធប្បវត្តិអមដោយរូបភាព

A Pictorial Biography of Saky amuni Buddha

ដោយ : អ៊ឹម ឈឿម (តពិលេខមុន)

• រូបភាព និងរឿងដើមជាភាសាថៃដោយ គុណបាយតា

• បកប្រែជាភាសាចិន ដោយ ភិក្ខុ ជែន ហាយ

• បកប្រែជាភាសាអង់គ្លេស ដោយ ហ្សឺត .អេ.លី

• ផាត់ពណ៌ដោយ យ៉ាន់ ហ្វាង លី

• បកប្រែជាភាសាខ្មែរ ដោយភិក្ខុ គង់ អាំ



• Original Illustration and Naration in Thai by Gunapayuta.

• Translation into Chinese by Bhikkhu Jan Hai.

• Translation into English by Z.A Lu.

• Coloring by Yann-Fang Lee

• Translation into Khmer by Bhikkhu

Kong Am.

២៦- នៅថ្ងៃដែលពួកមន្ត្រីបានមកប្រជុំគ្នាដើម្បីនឹងពិភាក្សាបញ្ហាផ្សេងៗ ក៏មានបញ្ហាជម្លោះដ៏ធំមួយអំពីរឿងសត្វកក្កដាផងដែរ ។ មន្ត្រីទាំងឡាយមានយោបល់ផ្សេងៗគ្នា ចំពោះរឿងនេះ ។ ពួកមន្ត្រីខ្លះនិយាយថា សត្វនេះគួរតែបានទៅព្រះសិទ្ធត្ថ ព្រោះព្រះអង្គទ្រង់បានសង្គ្រោះជីវិតវា ។ តែមន្ត្រីមួយចំនួនទៀត អះអាងថា កុមារទេវទត្ត ទេ ដែលគួរតែបានសត្វនេះ ពីព្រោះព្រះអង្គបានបាញ់វា ។ មន្ត្រីម្នាក់ៗចេះតែលើកហេតុផលឡើង តាមតែទស្សនៈរៀងៗខ្លួន ។

26- On the day when the scholars were to gather and confer on varioun matters, there was plenty of dispute about the problem of the swam. They all had different opinions. Some said the bird should belong to Prince Siddhartha because he had saved it's life. Some , on the contrary, believed that Prince Devadatta should have the bird because he had brought it down. Everyone seemed to have his own reason for choosing one point of view or another .



២៧- ចុងបញ្ចប់នៅការប្រជុំនោះ មន្ត្រីវ័យក្មេងម្នាក់ក្រោកឈរឡើង ពោលអះអាងខ្លះៗថា សត្វដែលមានជីវិតទាំងឡាយត្រូវតែបានទៅអ្នកដែលសង្គ្រោះស្រោចស្រង់ ឬការពារជីវិតមិនត្រូវបានទៅអ្នកដែលបំផ្លិចផ្លាញជីវិតវាទេ ។ មែនពិតសត្វដែលដល់ចន្ទវរបូសដ៏ធំនេះត្រូវតែបានទៅអ្នកសង្គ្រោះវា គឺអង្គព្រះសិទ្ធត្ថកុមារ ! ។

27- Finally, a young scaholar stood up, loudly proclaiming, " all living creatures belong to those who save or guard their lives, not to those who damage their live. In face, this wounded bird shall belong to its savior, that is, to Prince Siddhartha ! "



(តទៅលេខក្រោយ)

(continue Issue After)

ខ្មែរជួសជុលរថយន្ត KHMER AUTO REPAIR

CAR INSPECTION, DIAGNOSTIC & REPAIR

<ul style="list-style-type: none"> ត្រួតពិនិត្យរថយន្តអាណាឡូ • ការកែសម្រួលប្រព័ន្ធប្រពល • ការដំឡើងប្រព័ន្ធប្រពល • ការដំឡើងប្រព័ន្ធប្រពល • ការដំឡើងប្រព័ន្ធប្រពល • ការដំឡើងប្រព័ន្ធប្រពល • ការដំឡើងប្រព័ន្ធប្រពល • ការដំឡើងប្រព័ន្ធប្រពល 	<ul style="list-style-type: none"> Brake Service Turn up electronic Starters Alternators Radiators water pumps Transmission Service Struts checked & serviced CV Joints Rack & Pinion Shocks checked & Replace.
--	---

5302 Rising Sun Avenue. Philadelphia, Pa 19120
215-939-5436

New World Travel II ព្យាបាលត្រូវចែង

Specialized in Selling Flight Tickets For National and International

ជំនាញខាងលក់សំបុត្រយន្តហោះសំរាប់ក្នុងប្រទេស និងអន្តរជាតិ យើងតំណាងឱ្យក្រុមហ៊ុន មិន កូរ៉េ កាថៃ ។ល។ ធ្វើលិខិត Re-Entry Permit ប្រញាប់ជូនបាន ទិញសំបុត្រជិះនាវាសមុទ្រ-សណ្ឋាគារ ឬជួលឡាន សំបុត្រយន្តហោះទៅច្រើនប្រទេសក្នុងតម្លៃទាបបំផុត ។

Represented Several of Company such as China, Korea, Cathay etc.,
 Offer Rush Re-Entry Permit
 Reserve Cruise, Hotels and Car Rentals
 Best Price Air Ticket for Many Destinations

600 Washington Ave Suite #8
 Philadelphia, Pa 19147
 Tel: (215) 463-1257
 Fax: (215) 463-2036



៧ថ្ងៃ

ស្វ័យស្រែកក្ដីរបស់ជំនឿជាតិពល

អាហារថ្ងៃទី១ :
ពេលព្រឹក : ទឹកក្រូចក្រូចទំពាំងបាយជូរលាយជាមួយទឹក ផ្លែប៉ោមក្រូចក្រូចក្រូចក្រូច ទឹកក្រូចក្រូចក្រូចក្រូច និងទំពាំងបាយជូរជាមួយផ្លែប៉ោមស្រស់ ។
ពេលថ្ងៃ : ទឹកទំពាំងបាយជូរលាយជាមួយទឹកក្រូចក្រូច ជាមួយទំពាំងបាយជូរស្រស់ ។
ពេលថ្ងៃត្រង់ : ទឹកបន្លែជាមួយនិងទឹកក្រូចក្រូច ក្រូចក្រូច ផ្លែឈើក្រៀមដោយត្រាំទឹកទុកចោលមួយយប់ ។
ពេលល្ងាច : ទឹកផ្លែប៉ោម
ពេលល្ងាច : បន្លែជាមួយនិងរូបមន្តបន្លែពិសេសធ្វើដោយខ្លួនឯង ដោយប្រើប្រេងម្នាក់ ទឹកក្រូចក្រូច អំបិល ខ្លឹម និងរុក្ខជាតិថ្នាំបុរាណដទៃទៀត ។
អាហារថ្ងៃទី២ : ដូចជាថ្ងៃទី១ ក៏បន្តពេលល្ងាចបន្ត ទៅជាបន្លែស្ពឺរី បន្លែស្ពឺរី រំលំណាត់ ដំឡូងបារាំងចំហុយ សណ្តែក ដោយមិនដាក់ស្ករ ។
អាហារថ្ងៃទី៣ :
ពេលព្រឹក : ស្រូវអុតម្លាបប្រាបាយ ត្រាំទឹកទុកចោលយប់ បន្ទាប់មកថែមប្រេងដូងមួយស្លាបប្រាបាយ ទឹកសណ្តែក លៀងមួយស្លាបប្រាបាយ និងបាត់ចេក អំបូ ឬតូចមួយលាយជាមួយក្រោយ ។
ពេលថ្ងៃ : ទឹកបន្លែស្រស់ក្រូចក្រូច
ពេលថ្ងៃត្រង់ : បន្លែស្ពឺរីក្តោបសាប

មើមកាត់ មើមដៃខាង មើមខ្នងបារាំង ប្រើទឹកសាបាង រូបមន្តពិសេសដោយដោយបន្លែជីវជាតិ និងល្អឥតខ្ចីទាន ត្រីតូណា ម៉ាកខ្មែរ ឬក៏សាឡើងកំប៉ុង តាមក្រោយដោយផ្លែឈើដូចជាទំពាំងបាយជូរ ស្រូវប៊ី និងផ្លែប៉ោម ។
ពេលល្ងាច : ស្ពឺរី កាត់ ស្ពឺរី ក្តោប ខ្លឹមបារាំងខាងក្រៅស្ពឺរីជាមួយ និងអង្ករស្រូវបន្លែរសជាតិដោយម្រេចខ្មៅនិងដោយដើរជាប់ ។
អាហារថ្ងៃទី៤ :
ពេលព្រឹក : ទំពាំងបាយជូរ ផ្លែប៉ោម ស្ពឺរីស្ពឺរី ឬក៏ស្ពឺរីថែមប៊ីរ បន្តិចបន្តួច ។
ពេលថ្ងៃ : ទឹកកាត់ ស្ពឺរីរីរី និងផ្លែប៉ោមក្រូចក្រូច ឬក៏ទឹកប៉េងប៉េង ក្រូចក្រូចដាក់ទឹកក្រូចក្រូច ។
ពេលថ្ងៃត្រង់ : ស្ពឺរីដោយមានសាច់ថ្ងៃទី៣ ជាមួយ និងទំពាំងបាយជូរ និងបន្លែបន្តិចបន្តួច ។
ពេលល្ងាច : ត្រីអាំង ឬក៏មានអាំង ទទួលទានជាមួយបន្លែស្ពឺរីក្តោបប្រើក គូលី ថែមប៊ីរ សណ្តែក និងទឹកក្រូចក្រូច ត្រាមទាំងលាងមាត់តាមក្រោយដោយផ្លែឈើ ឬទឹកដោះគោជូរ ។
អាហារថ្ងៃទី៥ :
ពេលព្រឹក : ដូចថ្ងៃទី៣
ពេលថ្ងៃ : ទឹកបន្លែក្រូចក្រូច
ពេលថ្ងៃត្រង់ : អាហារដែលមាន

បន្លែស្រស់រោយមុខ
ពេលល្ងាច : ទឹកផ្លែឈើ ឬក៏ទឹកបន្លែ ក្រូចក្រូច ឬក៏ទឹកតែ
ពេលល្ងាច : បន្លែស្រស់ដាក់ល្អឈើ គ្រាប់ល្អឈើ មានចំហុយទឹកក្រូច អាស៊ី-មីន ទឹកដោះគោជូរសជាតិចម្រើនជាតិក្រូច ឱ្យចូលគ្នា ។
អាហារថ្ងៃទី៦ :
ពេលព្រឹក : ផ្លែឈើដូចជាប៉ោម ក្រូច ទំពាំងបាយជូរ ស្រូវប៊ីរលាយជាមួយ ទឹកដោះគោជូរ និងទឹកក្រូច
ពេលថ្ងៃ : ទឹកបន្លែក្រូចក្រូច
ពេលថ្ងៃត្រង់ : ដំឡូងបារាំងចំហុយ ស្ពឺរីស្ពឺរី បន្លែស្រស់ និងផ្លែឈើ
ពេលល្ងាច : បាយអង្ករស្រូវបន្លែ ទានជាមួយសម្ល ឬហើរឡើងចំហើង សារាយបុកទឹកក្រៀងផ្កាបាយបន្លែស្រស់ និងទទួលក្នុងក្រោយចុង ក្រោយដោយផ្លែឈើស្រស់ ។
អាហារថ្ងៃទី៧ :
ពេលព្រឹក : បបរអង្ករស្រូវបន្លែ ទានទទួលទានជាមួយនិងទឹកចម្រើន ។
ពេលថ្ងៃ : ទឹកក្រូចក្រូចដាក់ទឹកក្រូច
ពេលថ្ងៃត្រង់ : បន្លែ និងផ្លែឈើ
ពេលល្ងាច : បន្លែស្រស់
ពេលល្ងាច : បាយអង្ករស្រូវបន្លែ ក្រូចក្រូចជាមួយនិងមានអាំងស្ពឺរីស្ពឺរី បាត់ ឆាបបន្លែក្រូច និងផ្លែឈើស្រស់ ។

ភេសជ្ជៈសំខាន់បំផុត សំរាប់សុខភាពពេលព្រឹក



♦♦♦ ជាការពិតណាស់ មានមនុស្សជាច្រើននាក់ ក្រោយពេល ក្រោកពីដេកនៅពេលព្រឹកភ្លាម ក៏មានអាការរលេចរលាកអស់ កម្លាំងឆ្អឹង រួមទាំងអារម្មណ៍ច្របូកច្របល់មិនស្រួល នៅក្នុងខួរទាស់តែសោះ ។ បញ្ហានេះមានមូលហេតុជាច្រើនប្រការ ក្នុងនោះមានបណ្តាលមកពីការ ចូលដណែយបំប្រែវិញ ឬក៏អាចមកពីអាការ ឈឺធ្លាក់ទាំងផ្លូវកាយ និងផ្លូវចិត្ត ។ លក្ខណៈបែបនេះ អាចធ្វើឱ្យព្រឹកនៃថ្ងៃប្រសើរណាស់អ្នកពោរពេញទៅដោយភាពស្រពាប់ស្រពោនបាន ។ ក៏ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកចង់ឱ្យភាពស្រស់ស្រាយនៃថ្ងៃ វិញត្រឡប់មកវិញនោះ ចូរសាកស្វ័យធ្វើតាមការណែនាំដូចខាងក្រោមនេះ ៖

• **ទឹកថ្លា :** សំរាប់អ្នកដែលមាន អាការរលេចរលាក ចង់ក្អក មិនទាន់មានមូលហេតុមកពីសំរាកមិនបានគ្រប់ គ្រាន់ក៏ដោយចុះ យើងសូមណែនាំឱ្យអ្នកទទួលទានទឹក ថ្លា ព្រោះនៅក្នុងមើមខ្លឹមមានសារជាតិពិសេសម្យ៉ាង ដែលហៅថា ជីវ-ជីវ ។ វាជាសារជាតិពិសេសប្រភេទ ប្រេងក្រអូបផ្តល់ឱ្យទាំងរសជាតិ និងក្លិនពិសេសមិន ដូចគេ ដែលអាចចាត់ទុកក្នុងក្រុមអាស៊ីត តែមិន ធ្វើឱ្យស្រវឹង ហើយថែមទាំងជាឱសថជួយបន្ស្រាលជាតិ ស្រវឹងបានយ៉ាងលឿនផង ។
 វិធីធ្វើទឹកថ្លាឱ្យមានរសជាតិឆ្ងាញ់វិញនោះ ណែនាំឱ្យ ប្រើមើមខ្លឹមដែលមិនចាស់ពេក ដោយយកមើមខ្លឹម ដំឡូង រួចដាក់ស្ពឺរីមួយពុះប្រញាប់លើកចេញដើម្បី ការពារការបាត់រសជាតិ និងក្លិន ។ អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរទទួល ទានដោយទេ ឬអាចបន្ថែមស្ករសប្បិរូបបាន ។
ទឹកស្រូវ : សំរាប់អ្នកចូលដណែយបំប្រែវិញ ភាគ ច្រើននៅពេលព្រឹកច្រើនកើតមានអាការឈឺក្បាលចង- ចោង ឬក៏មានអាការតប់ប្រមល់ខាងសរសៃប្រសាទ ក៏ព្រោះរាងកាយឈប់សំរាកមិនបានគ្រប់គ្រាន់នោះ ឯង ។ បញ្ហាបែបនេះអាហារពេលព្រឹកប្រភេទម្សៅ និងប្រភេទ ផ្អែមអាចជួយលោកអ្នកបាន ជាពិសេស អាហារប្រភេទស្ករ វាជួយបំប្រែស្រូបចូលរាងកាយបាន ល្អជាងគេ និងងាយស្រួលផង ។
 ដូច្នេះទឹកស្រូវផ្អែម នៅពេលព្រឹកមួយកែវ អាចធ្វើ ឱ្យចិត្តឆ្ងាយស្ងៀមស្ងប់បាន ត្រាមទាំងជួយរលាយភាពតប់ ប្រមល់ច្របូកច្របល់បានយ៉ាងប្រសើរ បំផុតទៀតផង ។

• **ទឹកបន្លែ និងផ្លែឈើ :** ជាប្រភេទ ទឹកដែលមានរសជាតិឆ្ងាញ់ ហើយ ងាយទទួលទាន ត្រាមទាំងសំបូរ ទៅដោយ វីតាមីនជាច្រើន ប្រភេទ ជាពិសេសវីតាមីន C វីតាមីន A បូលីក អាស៊ីត និងវីតាមីនដទៃទៀត ដូចជា ស្ពឺរី ឬតាស្យូម ស្ពឺរី ជាដើម ។ ក្រៅពីនោះនៅក្នុងទឹកបន្លែ ទឹកផ្លែឈើក៏នៅ មានចំណែកផ្សំជាតិស្ករជាតិចម្រើនជាតិ រហូតដល់រសជាតិ ស្ករដែលបន្ថែមពីក្រៅទៀតផង ។
 រសជាតិទាំងអស់នេះវាជួយផ្តល់នូវថាមពលដល់ រាងកាយ ជួយបំបាត់ភាពហត់ឆ្ងើយខ្សោះអស់កម្លាំង ធ្វើឱ្យរាងកាយបានស្រស់បស់ឡើងដូចដើមវិញ ។
ទឹកក្រូចក្រូច : ប្រសិនបើថ្ងៃណាមួយលោកអ្នក ជួបនឹងអាការស្លុក.កនិយាយចេញសំឡេងខ្សាច់ខ្សោវខ្សោរ នោះ សញ្ញានេះប្រាប់អ្នកឱ្យដឹងទុកជាមុនថា អាការឈឺ.ក កំពុងតែឈានមករកយើងហើយ ។ មធ្យោបាយដែលល្អ យើងសូមណែនាំឱ្យអ្នកស្វែងរកទឹកក្រូចក្រូចមកទទួល ទានជាភេសជ្ជៈសំរាប់ពេលព្រឹក ព្រោះនៅក្នុងទឹក ក្រូចក្រូច មានអាស៊ីតស៊ីត្រីក និងវីតាមីន C ។
 សារជាតិនេះក្រៅពីជួយបំបាត់អាការឈឺ.កហើយនោះ វាថែមទាំងជួយឱ្យរាងកាយបានស្រស់បស់ ត្រាមទាំង ជួយបន្ថែមនូវក្លិនក្រអូបប្រហើរពីសំបកដែលបានច្របាច់ ចេញធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍កាន់តែច្រូសលឿង ។



(Continue From Page 02)

Being raised in a culture totally different from your culture of origin might force you to question your cultural identity creating conflicts not only within yourself but with your own family who does not accept or understand that culture. For example, a teenage girl raised in the United States might not want to attend school and her parents are upset (rightfully so) but assume that she does not want to attend school because she is lazy. Without understanding the many pressures of a teenage girl in the United States or her mental/emotional state of mind, they make their own assumptions based on their own experiences and knowledge. This teenage girl might assume that her parents will not under-

stand that she does not want to attend school because of peer conflict and does not express her feelings to her parents; thus allowing them to assume that she is lazy.

Many children become frustrated that their parents do not understand them but if communication does not exist, it is unfair to make any assumptions. Our parents are not mind readers so we can not expect them to make any changes without first communicating to them what needs to be changed. The generational gap that contributes to the disconnectedness will continue to exist if no one takes a chance in communicating about the problems that exist.

How can we begin communi-

Bridging the...

ating with each other to build healthier relationships to 'bridge the gap' within our own ethnic group and culture?

Approximately one year ago, a newspaper published its first edition for Cambodian residents of Philadelphia to focus on Cambodian people and culture; to provide a voice to the voiceless, and to encourage the Cambodian people to become more informed (about each other) and to develop healthier relationships (with each other). Many people might not be aware that the two owners of this newspaper are from two different generations yet they were able to communicate with each other the purpose of this newspaper and provide a resource that is vital to this community. Let's use them as an example. They were able to use print

media to communicate about problems, share success stories and inform the younger generation about the history of Cambodia while also teaching the older generation about the younger generation.

Yes, Cambodian people might share the same ethnic background; however, may not share the same culture, traditions, and values or even speak the same language. When this happens, people misunderstand each other; make assumptions, which then creates unhealthy relationships. If people do not address their differences, the cycle of unhealthy relationships will continue and unfortunately, passed on to future generations.

តមកដំណើរ ០៣

សកម្មជនសេតិមាន...

ធ្វើឱ្យគេមិនអាចបំភ្លេចពីលោក Reagan បានធ្វើនយោបាយជាអ្នកដឹកនាំដ៏ត្រជាក់ក្នុងផ្នែកកាតូលិកឱ្យប្លុកកុម្មុយនិស្ត សហភាពសូវៀត ដូចជាយុទ្ធសាស្ត្រចរចា និងការផ្សះផ្សាទំនាស់នយោបាយដោយសន្តិវិធី និងសន្តិភាពមិនគួរឱ្យជឿជាមួយអតីតប្រធានាធិបតីសហភាពសូវៀត Mikhail Gorbachev បច្ចុប្បន្នកំពុងស្នាក់នៅសហរដ្ឋអាមេរិក ។ អតីតប្រធានាធិបតី George H.W Bush វិញក៏ប្រើកណ្តាប់ដៃយោធាក្នុងការឈឺឆ្កាលផ្នែករំលោភ



ស៊ីម ស៊ីម៉ា ប្រគល់សៀវភៅខ្មែរមាសរបស់លោកឱ្យលោកស្រីប្រធានាធិបតីក្រុងប្រាសាទ

សិទ្ធិមនុស្ស និងអធិបតេយ្យភាពបូរណភាពដែនដី ក្នុងការប្រយុទ្ធប្រឆាំងរវាងមិនឱ្យប្រទេសអ៊ីរ៉ាក់វាយប្រហារទៅលើប្រទេស គុយវ៉ែត បានជោគជ័យ ក្នុងឆ្នាំ 1991 ដែលឱកាសជាតំរូវទាំង២ខាងលើនេះហើយបានធ្វើឱ្យអតីតប្រធានាធិបតី George H.W Bush ត្រូវការមនុស្សសកម្មម្នាក់ជាជនជាតិអាស៊ីធ្វើជាជំនួយការផ្ទាល់ដើម្បីសម្លឹងមើលនិងរិះរកវិធានការណ៍ក្នុងការចូលខ្លួនដោះស្រាយបញ្ហាជម្លោះសង្គ្រាមដ៏រ៉ាំរ៉ៃនៅកម្ពុជា តាមបន្តពីអតីតប្រធានាធិបតី Reagan ពីការស្នើសុំឱ្យសហរដ្ឋអាមេរិកជួយស្វែងរកសន្តិភាពឱ្យកម្ពុជាផង ។ ដែលការស្នើសុំកើតចេញពីការចរចាក្នុងជំនួបរវាងសម្តេចនរោត្តម សីហនុ និង Ronald Reagan នាឆ្នាំ 1982 ។ ដែលពេលនោះលោកស៊ីម ស៊ីម៉ា បានក្លាយជាមនុស្ស សកម្មក្នុងសេតិមានធ្វើការងារមនុស្សធម៌ និងជាអ្នកការទូតតំណាងឱ្យរដ្ឋាភិបាលអាមេរិក ចូលខ្លួនដើម្បីស្វែងរកដំណោះស្រាយសន្តិភាពឱ្យកម្ពុជាពីដើម រហូតដល់ចប់កើតមាននូវកិច្ចព្រមព្រៀងសន្តិភាពនាទីក្រុងប៉ារីស ថ្ងៃទី 23 តុលា ឆ្នាំ 1991 ដែលបានទាញគូប្រឆាំងគ្នាក្នុងភ្នាក់ងារសង្គ្រាម ជាង 10 ឆ្នាំ ដោយគិតពីថ្ងៃគេចោទថា យួនរំលោភបំពានប្រទេសកម្ពុជាក្នុងអំឡុងឆ្នាំ 1979 មានភាគី ហ៊ុន សែន ត្រូវបានយួនលើកបន្តបង្ខំជាមួយរដ្ឋាភិបាលចម្រុះ ត្រីភាគីនៅព្រំដែន សៀម មាន សីហនុ, សិន សាន, ខៀវ សំផន ឱ្យត្រូវរុំវិញក្នុងផ្លូវទៅរកសន្តិភាពមួយ ។

នៅមានត

សូមស្វាគមន៍ដំណើរមកដល់នៃនិស្សិតខ្មែរកម្ពុជាក្រោមពិភពលោក

ដោយ : តឹមរៀន

●●●និស្សិតខ្មែរកម្ពុជាក្រោមនៅជុំវិញពិភពលោក និងមកជួបជុំគ្នានៅមជ្ឈមណ្ឌលធម្មនុញ្ញនៃសហរដ្ឋអាមេរិក (National Constitution Center) នៅទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្សឺ យើងនៅថ្ងៃសៅរ៍ ទី ២៣ឧសភា ឆ្នាំ២០០៩នេះ ចាប់ពីម៉ោង៩:០០ ព្រឹក រហូតដល់ម៉ោង ៥:០០លាច ។ និស្សិតទាំងនេះ នឹងអញ្ជើញមកពីប្រទេសនានាលើពិភពលោកសេរី ដូចប្រទេសបារាំង, អ៊ីតាលី, អូស្ត្រាលី, នូវែលស្បេឡង់, កាណាដា, និងមកពីរដ្ឋនានានៃ សហរដ្ឋអាមេរិក ។ ការជួបជុំគ្នានេះមានបំណងបង្ហាញឱ្យឃើញពីពាក្យថា " ទំពាំងស្លុងឬស្បី " របស់សហព័ន្ធខ្មែរកម្ពុជាក្រោមក្នុងរឿងប្រគល់ឱ្យយុវជនបន្តវេនទាមទារសិទ្ធិសេរីភាពជាជនម្ចាស់ស្រុកពីចក្រពត្តិអាណានិគមយួន, ការពារ និង កសាងប្រទេសជាតិខ្លួនពេលដណ្តើមបានមកក្នុងដៃរបស់ខ្លួនរួចហើយ ។ ការពិសោធន៍បានបង្ហាញឱ្យឃើញថា ការដែលមនុស្សចាស់កាន់កាប់នូវអំណាចឬផលប្រយោជន៍អ្វីម្យ៉ាងតែគ្នាឯងមួយក្រុមដល់ពេលពួកគាត់ស្លាប់ទៅក្នុងជំនាន់ក្រោយដើម្បីហែហងមិនដឹងថា ត្រូវចាប់អីកាន់អីដើរទៅទិសខាងណា... ។ល។ គឺគ្មាននិរន្តរភាពពីជំនាន់មួយទៅជំនាន់មួយទៀត ។ នេះជាចំណុចខ្សោយមួយដែល

ដែលមានឈ្មោះជាខ្មែរកំពុងរត់នៅក្នុងសរសៃ, បេះដូង, ថ្លើម, ប្រមាត់, ឆ្អឹង, ស្បែក...ហើយដែលកំពុងរស់នៅលើភពផែនដីនេះត្រូវនាំគ្នាកសាងខ្លួនជាថ្មីសារឡើងវិញ ហើយខំរួមដៃគ្នាដូចជនជាតិស៊ូហ្សូ (Juif =Juw) បានរឹង ជំហរកសាងបានប្រទេសអ៊ីស្រាអែលឡើងវិញ ដូច្នោះដែរ ។ ផ្លូវរឹងឆ្ងាយក៏ពិតមែនហើយតែបើយើងនាំគ្នាបោះជំហានតាមផ្លូវត្រូវ : មួយជំហានបោះទៅមុខ គឺផ្លូវរឹងនោះ បានខ្លឹមកម្មយុវជនហ្នឹង ។ យើងនាំគ្នាបោះជំហានកុំឈប់គោលដៅរបស់យើងនិងនៅខ្លីទៅៗមិនខាន ។ យើងខំប្រឹងដោយនិរន្តរភាពយើងប្រាកដជាទៅដល់គោលដៅ ដែលឆ្ងាយដាច់ស្រយាលនោះមិនខានឡើយ ។

តើយុទ្ធជននិស្សិតខ្មែរកម្ពុជាក្រោមទាំងនោះ កាត់មកពីគ្រប់ច្រកល្អកន្លែងពិភពលោកមកកាន់មជ្ឈមណ្ឌលធម្មនុញ្ញជាតិនៃសហរដ្ឋអាមេរិកនៅហ្សឺណែវដែលហ្សឺនេះ ក្នុងគោលបំណងអ្វីខ្លះ? ។ បើតាមសំដីអ្នកនាំពាក្យសហព័ន្ធខ្មែរកម្ពុជាក្រោមបានឱ្យដឹងថា " បានជាជ្រើសរើសយកមជ្ឈមណ្ឌលនេះ ដើម្បីជាកន្លែងជួបជុំគ្នាព្រោះកន្លែងនេះធ្លាប់ជាកន្លែងប្រវត្តិសាស្ត្រនៃសហរដ្ឋអាមេរិកក្នុងរឿងប្រកាសឯករាជ្យរបស់ខ្លួន, បង្កើតនិងប្រកាសរដ្ឋធម្មនុញ្ញ

តទៅទំព័រទី១៧

219 West Tabor Road .
Philadelphia, PA 19120
(215) 458-3282

Henry S. Mann 1915-1993 H.Craig Mann Supervisor Frederick mann, Jr. Founder

A CENTURY of Excellence to the Delaware Valley
Proudly serving Asian Communities for over 48 years.

ឈាមនិជ្ជាន
" ថ្ងៃន "

- ▷ បម្រើសហគមន៍តាំងពី១០០ឆ្នាំមកហើយ មានទីកន្លែងសមរម្យធ្វើពិធីតម្កល់សព ។
- ▷ មានការមឈួសអាចបូជា ឬបញ្ចុះសព នៅ ២០ឆ្នាំចុងក្រោយនេះ យើងមានសេវាបម្រើសហគមន៍ខ្មែរ ឱ្យអាចធ្វើបុណ្យតាមប្រពៃណីជូនដំណើរអ្នកដែលបានចែកឋានទៅ ។ បើសិនមានសំណួរ សូមទាក់ទងទៅ :
Craig MANN : (215) 548-3292

តមកនំពាំង ១២ បចសម្ភាសន៍ក្នុងសន្និសីទ...

ប្រឹក្សាអន្តរសាសនា " ដែលមានទីស្នាក់ការនៅ ទីក្រុងបាងកក ឱ្យចូលរួមប្រារព្ធបុណ្ឌវិសាខបូជា ជាមួយអង្គការអន្តរសាសនា ៩៦អង្គទៀត ដើម្បី ប្រជុំពិធីការអន្តរសាសនាផង និងធ្វើបុណ្យវិសាខ បូជាផង កាលពីថ្ងៃទី ៦ រហូតដល់ថ្ងៃទី ៨ ឧសភា មុននេះ នាទីក្រុងបាងកក ។

សុបិន ថាច់ : ក្នុងតួនាទីជាព្រះសង្ឃ តើព្រះ អង្គជួយសហព័ទ្ធខ្មែរកម្ពុជាក្រោមរបបប្រហារ ?

ព្រះអង្គថាច់ប៊ុន : តួនាទីខ្ញុំព្រះករុណាភាព ភាពជាព្រះសង្ឃនេះ ក៏ដូចជាពលរដ្ឋដទៃទៀត ជា ខ្មែរក្រោមនេះ បានចាប់ផ្តើមរស់នៅជា ព្រះពុទ្ធ សាសនា គឺជាអត្តសញ្ញាណរបស់ខ្មែរ កម្ពុជាក្រោម បានន័យថា វប្បធម៌ ប្រពៃណី សិល្បៈ អក្សរ- សាស្ត្រទាំងអស់ ដែលលើកទឹកដីកម្ពុជាក្រោម ដែលមានព្រះសង្ឃ២៥.០០០អង្គ រវាង៦០ បាន បង្កប់ជាឃ្លីនវប្បធម៌នាទីនោះឯង ដូច្នេះតួនាទី ខ្ញុំព្រះករុណាភាពពេលនេះ មានកាតព្វកិច្ចទី១- ចងក្រងចលនាព្រះពុទ្ធសាសនាថេរវាទ ក្នុងពិភព លោកឱ្យបានជាប្រព័ន្ធទី១ ក្នុងនាមថាជា " ប្រព័ន្ធ ព្រះពុទ្ធសាសនាគណថេរវាទខ្មែរកម្ពុជាក្រោម នៅ ក្រៅប្រទេស " ទី២- ធ្វើសហប្រតិបត្តិការជាមួយ ចលនា " សហព័ទ្ធខ្មែរកម្ពុជាក្រោម " ដែលមាន ទាក់ទងទៅនឹងកិច្ចការអន្តរសាសនា ដូចជានៅ ថ្មីៗចូលរួមជាមួយអង្គការអន្តរសាសនា ដែលគេ

និយាយពីព្រះពុទ្ធសាសនាទាក់ទងទៅនឹង វិបត្តិ ពិភពលោក ដូចជាសេដ្ឋកិច្ច បរិដ្ឋាន នយោបាយ វប្បធម៌...។ល។ នៅក្នុងនោះក៏មានព្រះសង្ឃយូន ប្រមាណ ២០០អង្គ ដែលនិមន្តមកពីទីក្រុង ហ្វេ និងទីផ្សេងៗទៀត ហើយក៏មាននិមន្តព្រះសង្ឃ មេគន្ធនៃចលនាប្រជាជន មានទី១ ព្រះតេជគុណ យ៉ែម លន់ តំណាងឱ្យទីក្រុងព្រៃនគរ ដែលជា ទីក្រុងរបស់ខ្មែរយើង, ព្រះតេជគុណ ថាច់ សុខ- សាន្ត តំណាងឱ្យខេត្ត ព្រះត្រពាំង, ព្រះតេជគុណ តោ យ៉ិន តំណាងឱ្យព្រៃក្របស្សី និងព្រះតេជគុណ យ៉ែម ធីម តំណាងឱ្យខេត្តឃ្លាំង និងមាត់ជ្រូក ដែលព្រះសង្ឃទាំងនោះ ត្រូវគេហាមឃាត់មិនឱ្យ និយាយថា ជាព្រះសង្ឃខ្មែរទៀតផង ។ ខ្ញុំព្រះ- តេជគុណអាត្មាភាពបានធ្វើ អនុសាសន៍សំដែង ការរំលោភសិទ្ធិនេះដាក់ជូនអង្គប្រជុំ ដែលករណីនេះ បានទទួលការគាំទ្រពីមហាប្រទេស ហើយថ្ងៃទី ២៦ខាងមុខនេះ អាត្មាភាពនឹងនិមន្តទៅក្រសួង ការបរទេសអាមេរិកាំង ដើម្បីលើកយកការ រំលោភសិទ្ធិច្រើនប្រការរបស់ព្រះសង្ឃខ្មែរនៅ កម្ពុជាក្រោម ដើម្បីឱ្យគេជួយការពារ ។

សុបិន ថាច់ : ព្រះអង្គមានពុទ្ធដីការថា មាន ការគាបសង្កត់ព្រះសង្ឃមានរាប់ម៉ឺនអង្គ រីឯវត្ត មានច្រើនរយវត្ត ខ្ញុំព្រះករុណា និងពលរដ្ឋដទៃទៀត មើលករណីនេះមិនឃើញទេ តើព្រះអង្គអាច

ពន្យល់ពីការគាបសង្កត់នេះ បានដែរឬទេ ?
ព្រះអង្គថាច់ប៊ុន : គេតែងឱ្យឱ្យយថា ព្រះពុទ្ធសាសនា ជាថ្នាំពិសពុលសម្រាប់មនុស្ស លោក រដ្ឋអំណាចបានខិតខំធ្វើបែបនោះ គេ ព្យាយាមបិទ បាំងពីភ្នែកពិភពលោក, យូនតែ ភូតភរមតិសាធារណថា គ្មានអំពើរបបនេះទេ តែកាលពី ខែមករា ២០០៩ ក្រសួងឃ្លាំមើលការ គោរពសិទ្ធិមនុស្សនៃ អ.ស.ប បានចេញសៀវភៅ មួយ រាយការណ៍ពីការរំលោភសិទ្ធិមនុស្សរបស់ រដ្ឋាភិបាលវៀតណាម មកលើព្រះសង្ឃ ព្រះពុទ្ធ សាសនាខ្មែរកម្ពុជាក្រោម ដែលមាន ១២៦ទំព័រ ហើយថ្មីៗនេះ វៀតណាម បានចាប់ព្រះអង្គ ទីម សាខន ទាំងរំលោភពីទឹកដីកម្ពុជា ហើយចាប់ ព្រះសង្ឃខេត្តឃ្លាំង ៥ព្រះអង្គទៀត យកទៅ ផ្សិត ដើម្បីដាក់ទោស, ឥឡូវនេះ ព្រះសង្ឃនៅ ក្រមួនស នៅខេត្តឃ្លាំង មាត់ជ្រូក កំពុងតែបន្ត បាត់កម្ម ដោយសារតែរដ្ឋាភិបាលយួន នៅតែ ឈ្លានពានយកទឹកដី ស្រែចំការពិពលរដ្ឋខ្មែរកម្ពុជា ក្រោម ករណីនេះត្រូវបានផ្សព្វផ្សាយដោយបណ្តាញ ព័ត៌មាន ដូចជាខ្មែរឫស្សីដែលកំពុងតែមានប្រជា ប្រិយភាព ដូចជា អាស៊ីសេរី ឬវិទ្យុសម្លេងសហរដ្ឋ អាមេរិក ដូចជាមួយនឹងបណ្តាញផ្សព្វផ្សាយ អន្តរជាតិ គឺខ្មែរទាំងក្នុង និងក្រៅស្រុក និងខិតខំ ឱ្យរឿងពិតទាំងឡាយបានត្រូវខ្លួនយើងមិនឱ្យលាក់ បាំងបានឡើយ ។

សុបិន ថាច់ : បើតាមខ្ញុំព្រះករុណាអាន

អត្ថបទ Asian Wach ទៅឃើញថា គេនិយាយ ពីការរំលោភលើព្រះសង្ឃ និងពុទ្ធសាសនាយួន ច្រើនជាងការនិយាយខាងខ្មែរ តើព្រះអង្គមាន បានធ្វើសហការណ៍ជាមួយលោកសង្ឃយួន តាម រូបភាពណាមួយទេ ដើម្បីការពារបុព្វហេតុ សាសនាជាក្រុម ?

ព្រះអង្គថាច់ប៊ុន : រដ្ឋាភិបាលវៀតណាម បានបង្កើនចលនាវៀតណាម សម្រាប់បំបែក ឬ បង្រួបខ្មែរនៅកម្ពុជាក្រោម ខ្មែរកម្ពុជាក្រោម រក្សាព្រះពុទ្ធសាសនាគណថេរវាទអស់រយៈពេល ២០០០ឆ្នាំ ចាប់ពីឆ្នាំ ១៩៧៥ មកយូរបាន បង្កើត " គណថេរវាទឯកភាពជាតិមួយ " នេះគឺសម្រាប់ មកបង្រួបគណថេរវាទខ្មែរតែប៉ុណ្ណោះ អំពើ ប្រជាកិច្ចរបស់រដ្ឋបាលយួន ដែលលើកព្រះសង្ឃ គណមហាយានឱ្យមកគ្រប់គ្រងប្រាសចាកវិន័យ ថេរវាទឆ្ងាយមេឃនិងដី គឺធ្វើយ៉ាងណាឱ្យបាន កំចាត់ចលនាព្រះពុទ្ធសាសនាថេរវាទ ខ្មែរក្រោម ឱ្យបានឆាប់រហ័សតែប៉ុណ្ណោះ ។

សុបិន ថាច់ : អរព្រះគុណ ថ្វាយបង្គំ ព្រះអង្គ ថាច់ ប៊ុន ។

សន្និសីទយុវជនខ្មែរក្រោម ដែលផ្តើមនា ម៉ោង ៩:៣០នាទីព្រឹក បានចប់ទៅវិញនៅម៉ោង ៤ រសៀល ដោយមានសមាជិក និងភ្ញៀវកិត្តិយស ប្រមាណជិត ១០០នាក់ ចូលរួមមានទាំងតំណាង សមាជិកអ៊ីតាលី ផងដែរ ។

ចម្លងពីខ្សែអាត់ភាសាខ្មែរ ដោយ : ពិស សំខុន

From :Philadelphia

សូស្តីឆ្នាំថ្មី

ហាងខ្មែរជួសជុលរថយន្ត

បើបង់ឱ្យរថយន្តលោកអ្នករត់បានល្អ សូមអញ្ជើញ

Rathe's Auto Service

State and Emission
Inspection General
Repairs and Maintenance

MON-SAT, 8:30AM -5:30PM
SUN. EMERGENCY ONLY

ជាងមានបទពិសោធន៍ជាយូរឆ្នាំ -ជួសជុលរថយន្តគ្រប់ប្រភេទ
-មានដូរប្រេង ដូរប្រាំង ដូរកង់ និងករណីជាច្រើនទៀត ។
-មានត្រួតពិនិត្យគ្រឿងម៉ាស៊ីន DIAGNOSTICS ដោយ
ឥតគិតថ្លៃ -មានចុះថ្លៃពិសេស ចាប់ពីខែកុម្ភៈ ២០០៨
ទៅ : -ដូរប្រេងកំរិត ៥ ក្លាត \$22. - INSPECTIONS រថយន្តឆ្នាំ
96 up \$49.99+ តាក់-មានជូនប័ណ្ណពិសេស សំរាប់ដូរប្រេង ចុះថ្លៃ
ពាក់កណ្តាល នៅពេលយកមកជួសជុលអស់តម្លៃ \$150.
-តម្លៃជួសជុលទូទៅ សមរម្យ ដោយទាបជាងហាងជួសជុលផ្សេងៗទៀត
-ប្តេជ្ញាចិត្តធ្វើជូនដោយហ្មត់ចត់ គុណភាពខ្ពស់ មិនឱ្យខុសបំណងលោកអ្នកឡើយ ។
ពិសេស ជួយទៅពិនិត្យដល់កន្លែងនូវរថយន្តណាដែលខូច STARTER
ឬប្រុងអាគុយអស់ភ្លើងដោយឥតគិតថ្លៃ ។ សូមអគុណ !

5105 N.2ND ST., PHILADELPHIA, PA 19120. TEL: (215) 329-2418
Fax: (215) 329-2419.Rath CELL: (215) 431-6376

ANGKOR AUTO SERVICE, INC.

ហាងជួសជុលរថយន្ត "អង្គរ"

4835 N. 16th Street. Tel : (215) 455-7810
Philadelphia, Pa 19141 Ricky : (215) 485-1425

Specializing in Body Kit and Custom Paint

ជំនាញខាងជួសជុលរថយន្ត និងធានាថ្នាំជាក់ភ្ជាប់តាមបំណងភ្ញៀវ

មុខពេទ្យជួសជុល

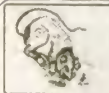
មានបទពិសោធន៍២០ ឆ្នាំ
ជាជាងរថយន្តមានសញ្ញាបត្រ
វាយតម្លៃការងារដោយឥតយកថ្លៃ
ហើយយើងជួយសន្សំប្រាក់តម្លៃ
បន្ថយរបស់អ្នកស្តី បានផង
យើងផ្តល់សេវាគ្រប់យ៉ាង :

- State inspection
- Insurance Claims
- Auto Glass Repairs
- Auto Frame Repairs
- Custom Painting
- Auto A/C

ក្រោយពេលជួសជុល

បើគិតម៉ោង ៩ ព្រឹក
ដល់ម៉ោង៥ល្ងាច ពីថ្ងៃ
ច័ន្ទ ដល់ ថ្ងៃ សៅរ៍
ចុះតម្លៃជូន 10 % បើបង្ហាញប័ណ្ណពិសេសនេះ

ហោរាសាស្ត្រប្រចាំ ថ្ងៃទី ០១-១៥ មិថុនា



ឆ្នាំជូត : (ឈ្មោះឆ្នាំ ឆ្នាំឆ្នាំ)

រាល់លោកអ្នកក្នុងឆ្នាំជូត ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនល្អឆាប់ទៅមុខដោយសន្តិសុខ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏មិនត្រូវធ្វើទាំងចិត្តក្រហាយដោយខ្វះការពិចារណានោះឡើយ ព្រោះបើមានការក្លាំងក្លាតែបង្កឱ្យមានបាត់បង់ខាតបង់ប្រយោជន៍ច្រើន ។ ចំពោះតួស្នេហាភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយោជន៍ក្រែងមានអ្នកក្រោមកញ្ចក់ ។



ឆ្នាំឆ្កែ : (ឈ្មោះឆ្នាំ ឆ្នាំឆ្កែ)

រាល់លោកអ្នកក្នុងឆ្នាំឆ្កែ ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនល្អឆាប់ទៅមុខដោយសន្តិសុខ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ចិត្តត្រូវតែទើបឈានចូលឆ្នាំថ្មី ហើយរាល់កិច្ចការងាររកស៊ីនាំមុខដោយសន្តិសុខ តែក៏រយៈពេលនេះ ព្រោះលោកអ្នកអាចរកបានលាភយ៉ាងច្រើនប្រសិនបើមានការរៀបចំខ្លួនឱ្យបានល្អ ។ ចំពោះតួស្នេហាភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយោជន៍ក្រែងមានអ្នកទិញលក់មកជ្រៀតជ្រែក ។



ឆ្នាំខោ : (ឈ្មោះឆ្នាំ ឆ្នាំខោ)

រាល់លោកអ្នកក្នុងឆ្នាំខោ ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនល្អឆាប់ទៅមុខដោយសន្តិសុខ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏មិនត្រូវធ្វើទាំងចិត្តក្រហាយដោយខ្វះការពិចារណានោះឡើយ ព្រោះបើមានការក្លាំងក្លាតែបង្កឱ្យមានបាត់បង់ខាតបង់ប្រយោជន៍ច្រើន ។ ចំពោះតួស្នេហាភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយោជន៍ក្រែងមានអ្នកទិញលក់មកជ្រៀតជ្រែក ។



ឆ្នាំច : (ឈ្មោះឆ្នាំ ឆ្នាំច)

រាល់លោកអ្នកក្នុងឆ្នាំច ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនល្អឆាប់ទៅមុខដោយសន្តិសុខ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏មិនត្រូវធ្វើទាំងចិត្តក្រហាយដោយខ្វះការពិចារណានោះឡើយ ព្រោះបើមានការក្លាំងក្លាតែបង្កឱ្យមានបាត់បង់ខាតបង់ប្រយោជន៍ច្រើន ។ ចំពោះតួស្នេហាភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយោជន៍ក្រែងមានអ្នកទិញលក់មកជ្រៀតជ្រែក ។



ឆ្នាំសេះ : (ឈ្មោះឆ្នាំ ឆ្នាំសេះ)

រាល់លោកអ្នកក្នុងឆ្នាំសេះ ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនល្អឆាប់ទៅមុខដោយសន្តិសុខ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏មិនត្រូវធ្វើទាំងចិត្តក្រហាយដោយខ្វះការពិចារណានោះឡើយ ព្រោះបើមានការក្លាំងក្លាតែបង្កឱ្យមានបាត់បង់ខាតបង់ប្រយោជន៍ច្រើន ។ ចំពោះតួស្នេហាភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយោជន៍ក្រែងមានអ្នកទិញលក់មកជ្រៀតជ្រែក ។



ឆ្នាំស្រូវ : (ឈ្មោះឆ្នាំ ឆ្នាំស្រូវ)

រាល់លោកអ្នកក្នុងឆ្នាំស្រូវ ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនល្អឆាប់ទៅមុខដោយសន្តិសុខ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏មិនត្រូវធ្វើទាំងចិត្តក្រហាយដោយខ្វះការពិចារណានោះឡើយ ព្រោះបើមានការក្លាំងក្លាតែបង្កឱ្យមានបាត់បង់ខាតបង់ប្រយោជន៍ច្រើន ។ ចំពោះតួស្នេហាភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយោជន៍ក្រែងមានអ្នកទិញលក់មកជ្រៀតជ្រែក ។



ឆ្នាំឆ្កែ : (ឈ្មោះឆ្នាំ ឆ្នាំឆ្កែ)

រាល់លោកអ្នកក្នុងឆ្នាំឆ្កែ ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនល្អឆាប់ទៅមុខដោយសន្តិសុខ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏មិនត្រូវធ្វើទាំងចិត្តក្រហាយដោយខ្វះការពិចារណានោះឡើយ ព្រោះបើមានការក្លាំងក្លាតែបង្កឱ្យមានបាត់បង់ខាតបង់ប្រយោជន៍ច្រើន ។ ចំពោះតួស្នេហាភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយោជន៍ក្រែងមានអ្នកទិញលក់មកជ្រៀតជ្រែក ។



ឆ្នាំសេះ : (ឈ្មោះឆ្នាំ ឆ្នាំសេះ)

រាល់លោកអ្នកក្នុងឆ្នាំសេះ ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនល្អឆាប់ទៅមុខដោយសន្តិសុខ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏មិនត្រូវធ្វើទាំងចិត្តក្រហាយដោយខ្វះការពិចារណានោះឡើយ ព្រោះបើមានការក្លាំងក្លាតែបង្កឱ្យមានបាត់បង់ខាតបង់ប្រយោជន៍ច្រើន ។ ចំពោះតួស្នេហាភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយោជន៍ក្រែងមានអ្នកទិញលក់មកជ្រៀតជ្រែក ។



ឆ្នាំខោ : (ឈ្មោះឆ្នាំ ឆ្នាំខោ)

រាល់លោកអ្នកក្នុងឆ្នាំខោ ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនល្អឆាប់ទៅមុខដោយសន្តិសុខ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏មិនត្រូវធ្វើទាំងចិត្តក្រហាយដោយខ្វះការពិចារណានោះឡើយ ព្រោះបើមានការក្លាំងក្លាតែបង្កឱ្យមានបាត់បង់ខាតបង់ប្រយោជន៍ច្រើន ។ ចំពោះតួស្នេហាភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយោជន៍ក្រែងមានអ្នកទិញលក់មកជ្រៀតជ្រែក ។



ឆ្នាំច : (ឈ្មោះឆ្នាំ ឆ្នាំច)

រាល់លោកអ្នកក្នុងឆ្នាំច ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនល្អឆាប់ទៅមុខដោយសន្តិសុខ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏មិនត្រូវធ្វើទាំងចិត្តក្រហាយដោយខ្វះការពិចារណានោះឡើយ ព្រោះបើមានការក្លាំងក្លាតែបង្កឱ្យមានបាត់បង់ខាតបង់ប្រយោជន៍ច្រើន ។ ចំពោះតួស្នេហាភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយោជន៍ក្រែងមានអ្នកទិញលក់មកជ្រៀតជ្រែក ។



ឆ្នាំសេះ : (ឈ្មោះឆ្នាំ ឆ្នាំសេះ)

រាល់លោកអ្នកក្នុងឆ្នាំសេះ ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនល្អឆាប់ទៅមុខដោយសន្តិសុខ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏មិនត្រូវធ្វើទាំងចិត្តក្រហាយដោយខ្វះការពិចារណានោះឡើយ ព្រោះបើមានការក្លាំងក្លាតែបង្កឱ្យមានបាត់បង់ខាតបង់ប្រយោជន៍ច្រើន ។ ចំពោះតួស្នេហាភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយោជន៍ក្រែងមានអ្នកទិញលក់មកជ្រៀតជ្រែក ។



ឆ្នាំស្រូវ : (ឈ្មោះឆ្នាំ ឆ្នាំស្រូវ)

រាល់លោកអ្នកក្នុងឆ្នាំស្រូវ ។ រាល់កិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរមានការរីកចម្រើនល្អឆាប់ទៅមុខដោយសន្តិសុខ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏មិនត្រូវធ្វើទាំងចិត្តក្រហាយដោយខ្វះការពិចារណានោះឡើយ ព្រោះបើមានការក្លាំងក្លាតែបង្កឱ្យមានបាត់បង់ខាតបង់ប្រយោជន៍ច្រើន ។ ចំពោះតួស្នេហាភរិយាក្នុងរយៈពេលនេះ ចូរប្រយ័ត្នប្រយោជន៍ក្រែងមានអ្នកទិញលក់មកជ្រៀតជ្រែក ។

(តមកពីទំព័រ ១៥) សូមស្វាគមន៍ដំណើរ...

ល្បីល្បាញរបស់ខ្លួនផង និងជាតំរូវឱ្យរស់រានប្រទេសផ្សេងៗយកទៅពិចារណា និងពង្រឹងឱ្យរដ្ឋធម្មនុញ្ញរបស់ប្រទេសខ្លួន បានល្អឆាប់ទៅមុខ ។ ម្យ៉ាងវិញទៀតនេះជាលើកទីបីហើយដែលនិស្សិតខ្មែរកម្ពុជាក្រោមបានជួបជុំគ្នាក្រោយពេលបញ្ចប់សន្តិសុខអន្តរជាតិនាពិធីការស្តីពីបញ្ហាទឹកដីកម្ពុជាក្រោមរបស់ខ្លួន ដើម្បីរាយការណ៍នូវកិច្ចការដែលបានបំពេញ និងពិគ្រោះយោបល់ជាមួយរៀបចំនូវផែនការណ៍ ដែលត្រូវធ្វើបន្តទៅទៀត ។ នេះក៏ជាឱកាសឱ្យយុវជនផ្សេងៗដែលមិនបានទៅចូលប្រជុំសន្តិសុខអន្តរជាតិមានឱកាសបានស្តាប់ បានរៀនសូត្រជាមួយគ្នាផងដែរ ។ ការជួបជុំគ្នាលើកនេះត្រូវបានធ្វើឡើងក្រោយពីសន្តិសុខអន្តរជាតិដែលអង្គការសហប្រជាជាតិបានប្រារព្ធធ្វើឡើង នៅទីក្រុងស្ទ្រីណែវ ដើម្បីកោះហៅរដ្ឋាភិបាលយួន កុម្មុយនិស្តឱ្យទៅឆ្លើយពីបញ្ហាសិទ្ធិមនុស្ស ការសង្កត់សង្កិនជនជាតិដើមម្ចាស់ស្រុក សិទ្ធិគោរពជំនឿសាសនា ការអប់រំរៀនសូត្ររបស់ជនជាតិដើម ។ល។ សហព័ន្ធខ្មែរកម្ពុជាក្រោមនិងអង្គការអន្តរជាតិនានាជាដើមបណ្តឹង ។ សហព័ន្ធខ្មែរកម្ពុជាក្រោមបានបណ្តុះបណ្តាលឱ្យយុវជនដើរអមជាមួយខ្លួនទីមួយ ដើម្បីឱ្យមាននិរន្តរភាពទីពឹងមានតែយុវជនដែលក្តាប់បានយ៉ាងមាំមួនវិជ្ជាជីវៈ (Computer) ដែលចាស់ៗពុំអាចតាមទាន់ល្បឿនអភិវឌ្ឍន៍ដ៏អស្ចារ្យរបស់មុខវិជ្ជានេះបានឡើយ ។

ក្រៅពីការសន្ទនាពីការថ្លែងរាយការណ៍ ការយកចិត្តទុកដាក់ស្តាប់ នៅមានការវិវត្ត ច្រើនសប្បាយរីករាយចាប់ពីម៉ោង៨:០០យប់ ទៅនាថ្ងៃដែល នៅសាយហ្គានម៉ាកស៊ីមផង ។

SOM EARNINGKA CHANDA HEANG

សំអាងការ ចិន្តា ហ៊ាន

240-205-3349
240-506-9585

16 Blue Smoke CT
Garturesbnurg, MD 20879.

មានលើកដំបូង!!

ខ្មែរអន្តរ Gift Shop

Cambodian Traditional , modern high-end custom design

1541 S. 5th Street
Philadelphia, Pa 19148(267)639-3400

NEW PHNOM PENH RESTAURANT

- មីបញ្ជីស្រស់ស្អាត
- ម្ហូបភ្នំពេញ
- ម្ហូបស្រីស្រី
- ម្ហូបស្រីស្រី
- ម្ហូបស្រីស្រី
- ម្ហូបស្រីស្រី

TEL. (215) 389-2122

2301 South. 7th Street. Philadelphia, Pa 19148
(7th & Wolf)

Air Conditioning, Heating & Refrigeration

ក្រុមហ៊ុនជួសជុលម៉ាស៊ីនកំដៅ និង ម៉ាស៊ីនត្រជាក់

- ខ្ញុំចង់បានប្រសើរជាងគេ:
- សំអាត duct , រៀបចំឡើងប្រព័ន្ធ duct , ហ្គែត និងម៉ាស៊ីនត្រជាក់ថ្មី
- ជួសជុល ហ្គែត , ម៉ាស៊ីនត្រជាក់, ទូរទឹក...
- ពិភាក្សាការតម្កើងប្រព័ន្ធប្រយោជន៍តាមតម្លៃ
- សេវាកម្ម : ពិសេស (267) 303-6018
- Seasonal Tune Ups and Maintenance
- Services : Duct Cleaning, Duct work and system installation Heat , Air Conditioning
- Free estimate on new installation
- Phone : Piseth (267) 303-6018

មានលើកដំបូង!!

សំអាតសំអាត DRY CLEAN

GRAND OPENING

MENG'S CLEANERS

454e Wyomimng Ave.
Philadelphia Pa 19120
TEL : 215-329-2593

Lynn Skin Care

Professional Esthetician
215-467-4082

មានលើកដំបូង!!

- មើលថែមុខមុខ
- មើលថែមុខមុខ
- មើលថែមុខមុខ
- មើលថែមុខមុខ
- មើលថែមុខមុខ
- មើលថែមុខមុខ

Lynn Skin Care មានលើកដំបូង!!

Sale & Skin Care Consultant: Lynn B. Kong
Open 7 Days A Week: Sun to Thurs: 10 a.m. - 7 p.m., Fr. & Sat: 10 a.m. - 8 p.m.
1730 Snyder Avenue, Philadelphia, Pa 19148

តមកនាំនាំ ០៦ អតីតយុទ្ធជនស្ម័គ្រចិត្ត...

fellow comrades to keep our patriotism and integrity alive".

Phouc Kim is one of the most dedicated servicemen of his generation. Phouc was born in Kleang (Khmer Krom), South Vietnam on April 6th, 1951.

Phouc's parents were rural farmers who worked hard to instill education and values to their son. Like many young men who wanted to increase their religious and educational livelihood, Phouc became a Buddhist monk from 1965-1968.

In Cambodia, he fought under the American-supported Com-

mander, Lon Nol. After the fall of South Vietnam, Phouc had the good fortune to revisit his family in Vietnam (or risk being ambushed by the Khmer Rouge). "The battle of Watt Vihear Sur in Prey Veng was the most bloodiest battle I have fought in.

I was in the 7th Brigade E (under Lon Nol). There were 50 brigades in all with 10 brigades at that battle. I saw Viet Congs being shackled down by their ankles, so as to stay put and fight in battle. There were bombs dropping, bullets flying, and dead bodies dropping like flies.

were the most courageous, fear- less women you'll ever see! I believe there were 300 women in our entire battalion who fought for Cambodia during these tumultuous times. This battle will always be encapsulated in my memory because I witness the terrifying, the treacherous, and the most fearsome acts of violence in my life."

"Everyone had a secret agenda and it was never for the people." In 1989, Phouc was sent to further his military training in Malaysia. At the end of

that year, he immigrated to the United Sates. Since then, he has called Philadelphia his home. Phouc is proud to have served his country and hopes to be able to encourage the younger generations to talk and discuss about Cambodia's heritage, history, and culture.

Contributed Writer: Bopea Chum.

J. R. Lowell Elementary School Teacher.

Contact: bchum@philasd.org

ទំព័រ Classify

អង្គការជនរងគ្រោះ ?

ជាស្បៀងភោគៈណាត់ត្រាទូរស័ព្ទពិត ដែលបានកើតឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ជំនាន់ខ្មែរក្រហមកាន់អំណាច ហើយអ្នកនិពន្ធវែកមុខអ្នកណាដែលជាឈាតករ ដែលគេឱ្យឈ្មោះថាអង្គការនោះ ។ សៀវភៅរួមមាន ៣ក្បាល :

ក្នុងពេលមុនឆ្នាំ ១៩៩៥

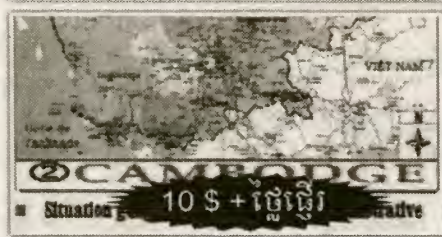
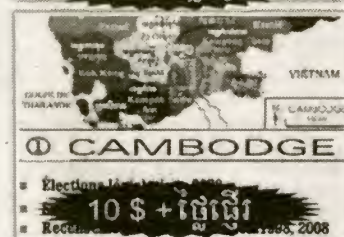
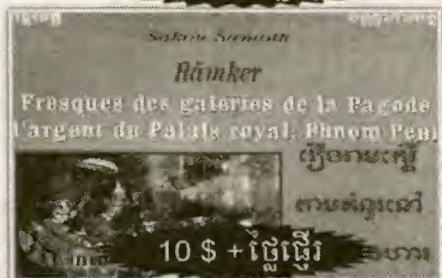
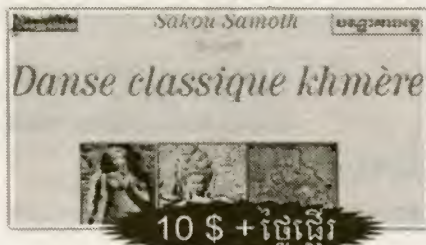
អ្នកនិពន្ធ កែវ ប៊ុនធឿន បានកត់ត្រាការផ្លាស់ប្តូរមុខមាត់ទីក្រុងភ្នំពេញ ពីជំនាន់មួយ

ទៅជំនាន់មួយ និងហេតុការណ៍ដែលបានកើតឡើងក្នុងជំនាន់នោះ ។

វាសនារបស់មនុស្ស :

លោក បណ្ឌិត ខុក វ៉ាស៊ី ធ្វើអត្ថាធិប្បាយពីសិទ្ធិមនុស្ស ប្រវត្តិនៃសិទ្ធិមនុស្ស រហូតដល់យកសិទ្ធិមនុស្សធ្វើជាមូលដ្ឋាន ដើម្បីរៀបចំសង្គមរៀបចំច្បាប់រដ្ឋ ធ្វើឱ្យប្រទេសជាតិ មានភាពសុខដុមរម្មនា ។ សូមទំនាក់ទំនងមកលោក កឹម ហៀន តាមលេខ : 215-680-2059.

សូមជួយទិញសៀវភៅខ្មែរ



ប្រតិភូសាស្ត្រនៃកម្ពុជា

លោក វ៉ាន់ឌីកាអុន ទើបនឹងសរសេរសៀវភៅប្រវត្តិសាស្ត្រនេះ ពីសម័យអាណានិគមបារាំងមកដល់បច្ចុប្បន្នកាល ។ ភាគទី១/ភាគទី២ ចេញផ្សាយរួចហើយ នៅប្រទេសបារាំង ។ Email: VANDY_KAONN@YAHOO.COM

ប្រតិភូសាស្ត្រខ្មែរបច្ចុប្បន្ន

តាស ស៊ីឌី ដែលរៀបរៀងដោយ ពិន សំខុន ហើយផ្សព្វផ្សាយនៅវិទ្យាស្ថានខ្មែរ-អាមេរិកាំង ។ តាស ស៊ីឌី ចំនួនបួនម៉ោងស្តីពីប្រវត្តិកម្ពុជា ចាប់ពីសតវត្សរ៍ទី១ មកដល់សតវត្សរ៍ទី២១ បានធ្លាក់ពីរណាត់ត្រា ១៩៩៥ មកដល់ឆ្នាំ ២០០៤ ។ ទូរស័ព្ទ 215-680-2059

Table with 2 columns: មាតិកាសៀវភៅ (Book Content) and តម្លៃ (Price). Rows include items like -សាក្សី (ខ្មែរ) 10\$, -រាជ្យប្រវត្តិ ភ្នំពេញ (បារាំង) 10\$, etc.

USA The Khmer post Call KIM PHIEN 215-680-2059 FRANCE Cambodiana Vidéo 22 rue du Disque 75013 Paris

បំណុលបញ្ជាក់សេចក្តីខ្មែរប្តីស្តី ឈ្មោះ និងអាសយដ្ឋានរបស់ខ្ញុំ

Form with fields for Name, Address, and checkboxes for services like កាសែតខ្មែរប្តីស្តី ១ខែ មាន២លេខ, etc.

លោកអ្នកអាចនិយាយភាសាអង់គ្លេស ភាសាខ្មែរ និងភាសាថៃ ឬលាវ លោកអ្នកអាចនឹងរកប្រាក់ចំណូលក្រៅបាន ដោយមិនបាច់ចេញពីផ្ទះ ។ ទូរស័ព្ទដោយមិនគិតថ្លៃ 1 888 478 0699.

ជំនួយពីការលក់ និងទិញផ្ទះក្នុងតម្លៃសមរម្យ នាងខ្ញុំឈ្មោះ សារ៉ា ធ្វើការនៅការិយាល័យ Advance Realty One, LLC. " The Full Service Discount Expert."

Randolph C. Smith



Attorney at Law

267-324-6503

Office # 1 1819 JFK Blvd. Philadelphia, Pa 19103
Office # 2 1115 S. 11th St. Philadelphia, Pa 19147

ការិយាល័យច្បាប់យើងខ្ញុំ មានចំណាត់ការការណ៍ គ្រោះថ្នាក់រថយន្ត
ការរូបនោះកន្លែងធ្វើការ បើកបរក្រោមឥទ្ធិពលស្រវឹង
ករណីគ្រោះថ្នាក់ និងអន្តោប្រវេសន៍ យើងនឹងយកចិត្តទុកដាក់
ពីរថយន្តពីអ្វីទាំងអស់ដោយមិនឱ្យលោកអ្នកចំណាយប្រាក់ខ្លួនឯងឡើយ ។
បើចង់ដឹងអ្វីបន្ថែមសូមហៅរក សុធា : (267) 324-6503
We are specialty in Car Accident, Work Injury, DUI,
Criminal Matter, and Imminration.

We will take care of your car and everything else
without your pochet expense.
Please contact Sothia at 267-324-6503 for more
information.

ផ្កាយព្រឹក វីដេអូ
PKAY PREK VIDEO
(215) 455-2762
4935 OLD YORK RD., PHILADELPHIA, PA 19141

ជួនកុន, លក់ឱវីឌី និង ស៊ីឌី
MOVIE RENTAL
DVD & CD SALES
លក់សំពត់អាវក្រហមស្រស់ស្អាត និងសំពត់អាវ
ចូរោមពេទ្យ ដំណើរការ សំពត់អាវ និងកុមារ ២
CAMBODIAN FORMAL DRESSES
WOMEN & BABY CASUAL WEARS

ដំណឹងរកអ្នកធ្វើការ

"ថេដ ម៉េឌីសេនទ័រ" រកអ្នកធ្វើការច្រើននាក់ចេះនិយាយភាសាខ្មែរមាន
កិត្តិយសក្នុងការ "អនុបណ្ឌិតខាងការពារសុខភាពផ្លូវចិត្ត" ។ ធ្វើការយកកម្រៃ
តាមពេលមកធ្វើការក៏បាន ឬពេញម៉ោងក៏បាន ។ ធ្វើការនៅតំបន់ ឡឡាន និងនៅ
ប្រឹក្សាដែលរៀនខាងការពារជាមួយនឹងអ្នកជំងឺ ដែលត្រូវការការព្យាបាលខាងផ្លូវចិត្ត ។
សូមផ្ញើប្រតិបត្តិការប្រកបដោយជោគជ័យសម្រាប់៖
**LORI WATSON @1939 SOUTH JUNIPER STREET
PHILADELPHIA, PA 19148**
The Wedge Medical Center is seeking the Cambodian-speaking
Master's Level Mental Health Therapists for the Logan and South
Philadelphia Sites to provide Outpatient Mental Health Therapy
(Fee-For-Service or Full Time). All Interested Candidates should
'regular mail' their resumes to LORI WATSON @ 1939 South
Juniper Street, Philadelphia, PA 19148.

ហាងម្ចាស់ គុន វីដេអូ លុមក្បាតមីនី

ទិវិកាសច្ចុលឆ្នាំថ្មី 2009

មានលក់ CD VCD & DVD
MCHAS NOUN VIDEO
647 RITNER ST. PHILADELPHIA, PA 19148
Tel : (215) 465-0464

យើងខ្ញុំមានលក់
សំលៀកបំពាក់ប្រពៃណីខ្មែរ និងម៉ូដទាន់
សម័យសំរាប់ចូល
រួមពិធីផ្សេងៗមាន
CD ,DVD និងមាន
របស់របរច្រើនមុខ
ទៀត ។

ប្រសិនបើសំលៀកបំពាក់ដែលបងប្រុសស្រី យើងពាក់មិនច្រើនទេ យើង
អាចកែច្នៃដោយឥតយកកម្រៃ យើងក៏មានទទួលបានកាន់តែច្រើន និង
តែសម្រាប់សំលៀកបំពាក់ដែលលោកអ្នកតាមកម្រៃត្រូវបាន យើងខ្ញុំនឹង
យកតម្លៃសមរម្យ ។

ឱសថស្ថានខ្មែរ

Sav-Mor PHARMACY
Sam EA R.Ph.
2232 S. 7th St. (7th & Wolf) Philadelphia, Pa 19148
Tel: 215.467.1220 Fax: 215.467.1447

បម្រើលោកអ្នកដោយមិត្តភាព និងទាន់ចិត្ត

- ▶ Sav-Mor គឺជាឱសថស្ថានបម្រើ ការចែកចាយថ្នាំ ហើយអាចពន្យល់
ពីរបៀបប្រើប្រាស់ថ្នាំ តាមវេជ្ជបញ្ជាជាភាសាខ្មែរបាន
- ▶ យើងទទួលយកនូវ MEDICARE MEDICAID និង INSURANCES
ជាច្រើនទៀតផង យើងមានលក់កាត សំរាប់ទូរស័ព្ទទៅស្រុកខ្មែរ
ឬទៅអន្តរជាតិ
- *Accept most insurance plans including
Medicare & Medicaid
- *Easy Prescription transfer
- *Inside. Prepaid phone card. Call Cambodia.

គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស

បម្រើ-ការពារ-កសាង
HUMAN RIGHTS PARTY

ដឹកនាំដោយឯកឧត្តម ភីម សុខា

សូមអញ្ជើញលោក.លោកស្រីមើលក្នុងគេហទំព័រ www.HRPCambodia.info
ដើម្បីស្តារបរិស្ថាននិងការដឹកនាំមានទាន់សភាពការណ៍ ទាក់ទងនឹងប្រទេសកម្ពុជា ។
បើអស់លោកចង់ចូលរួម សូមទាក់ទងមក

លោក ឡាយ ចំរើន តុល្យៈ
267-226-7861 អ៊ីម៉ែល : chamroeunkh@yahoo.com

តមកទំព័រទី០១ សន្និសីទពិភពលោកលើកទី៣...

នៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្សឺណែវ នាព្រឹកថ្ងៃសៅរ៍ ទី២៣ ឧសភានេះ មានកម្មវិធីរបស់ "សហព័ន្ធខ្មែរក្រោម" បានត្រូវផ្សព្វផ្សាយអញ្ជើញសាធារណជនឱ្យចូលរួម ។ សហគមន៍ខ្មែរក្រោម នាថ្ងៃនោះ នាំគ្នារៀបចំ "សន្និសីទពិភពលោកលើកទី៣ របស់យុទ្ធជនខ្មែរក្រោម" ក្នុងបរិវេណមណ្ឌលទេសចរសាធារណៈដ៏សំខាន់ជាងបំផុត មួយក្នុងទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្សឺណែវ ដែលឥឡូវនេះកំពុងត្រូវគេកត់សំគាល់ថា ជាទីក្រុងដ៏ស្នាហាប់មួយក្នុងសកម្មភាពសំដៅទៅប្រទេសកម្ពុជា និងកម្ពុជាក្រោម ។

ក្រោមសញ្ញានៃសម្ព័ន្ធភាពជាមួយប្រជាជនពិភពលោក ដែលស្រឡាញ់សេរីភាព និងការគោរពសិទ្ធិមនុស្ស "សហព័ន្ធខ្មែរក្រោម" បានបង្ហាញនៅពេលសន្និសីទនោះ នូវរូបភាពកែទម្រង់ជាច្រើន ដែលមុខមាត់សហព័ន្ធឆ្នាំ២០០៩ជារចនាសម្ព័ន្ធសម័យចេះប្រើប្រាស់សាធារណទ័ពិប ចេះប្រើទស្សនៈនៃសង្គ្រាមត្រជាក់ ដើម្បីធ្វើឱ្យសម្រេចនូវវត្ថុបំណងរបស់ខ្លួនយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាព ។

សូមអានអត្ថបទខ្មែរក្រោមផ្សេងទៀតនៅទំព័រក្នុង



ចង់ចេញពីភាពឆ្មុឌឆ្មោម?

RELIV អាចប្តូររូបរាងកាយឱ្យមាំមួន

ពិសារ Reliv រាល់ថ្ងៃ គឺនាំឱ្យមានកម្លាំងកាយ រូបរាងមាំមួន

Reliv អាចទប់ស្កាត់នូវជំងឺមួយចំនួនធំ ដែលកើតមកពីការពិសារចំណីអាហារខ្វះជីវជាតិធ្វើឱ្យសរីរាង្គតាំងដំណើរ

ពិសារ Reliv លោក-អ្នកនិងដឹង ពីប្រសិទ្ធភាពចាប់តាំងពីថ្ងៃដំបូង ដែលលោក-អ្នកប្រើ Reliv នេះភ្លាម ។

សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ ៖ ទៅ Philadelphia (267) 254 8758 ទៅ VIRGINIA (703) 415-6257

បញ្ហាដែល 1. RELIV CLASSIC មួយកំប៉ុង 2. Reliv Innergize មួយកំប៉ុង ដែលជាចំណីជីវជាតិ

ឆោយ RELIV 1 និង RELIV 2 ម្ខាងមួយស្លាប់ព្រាក្នុងទឹកផ្លែឈើ ហើយពិសារម្តង ឬពីរដងក្នុងមួយថ្ងៃ ទៅតាមភាពឆ្មុឌឆ្មោមរបស់អ្នក ភាពរីករាយកើតឡើងស្មើគ្នាមិនបាន

Reliv restores the balance by delivering a unique blend of the vitamins, antioxidants, minerals, proteins, amino acids and phytonutrients the body needs to restore energy, fight off infections and feel great - everyday.

ចំណីដែលទប់ទល់ជំងឺរាងកាយដ៏ខ្លាំងជាងគេក្នុងលោក គឺទឹកផ្លែឈើ "គោជី" នៃព្រះបាទពាន្ត

HIMALAYAN GOJI Juice

ការសម្រាវនៃសុខភាពល្អរបស់ពួកអាស៊ីបានត្រូវរកឃើញ នាទីក្រុងស្តេតស្ទាត ឆ្នាំ ៨០០ គ.ស ពលរដ្ឋនៃតំបន់មួយនៅព្រៃចោមពាន្ត មិនត្រឹមតែស្វាស់-សក់ក៏មិន ស-ចេញ ក៏មិនបាក់-ចេញ ឬក៏ស្រុកបានមិនទឹក អណ្តូងមួយដែលមានដើម "គោជី" ដុះលើព្រៃ គេស្មានថា មានវត្ថុសក្តិសិទ្ធិ ក្នុងខ្លួនដែលរក្សាពួកគេ ។ ទើប តម្រូវនេះ គេដឹកទៅ "គោជី" មាស ដឹកទៅទីលេខមួយឈ្មោះ POLYSACCHARIDES ដែលជាធាតុដើមនៃការបង្កើតសារធាតុ ដ៏មានប្រសិទ្ធភាពបំផុត ។

បើចង់បាន Goji មកពីសារស្តុកវិភាគ www.forever.freelife.com ឬក៏ទូរស័ព្ទលេខ ៖ **(267) 253-3947**